

# LA QUIETE DI DIO

*Se il cielo è la tua casa, Signore,  
la terra è il tuo giardino.*

*Basta contemplarla dall'alto  
per restare affascinati dalla fantasia  
di colori, suoni, immagini, movimenti.  
Basta far tacere il turbinio della mente,  
ascoltare il respiro del vento,  
e sentirsi accolti dalla vita che c'è,  
dall'abbraccio che ci circonda e ci parla di te.*

*Tu sei, o Dio,  
la quiete che si fa strada, il conforto dell'anima,  
l'amore che pulsa, il grembo che ci contiene.*

*Nulla ci è nemico in te,  
anche quando inviti, sproni, rimproveri.  
Niente chiedi più di quanto possiamo dare,  
e in ogni complessità, fatica e disagio  
ricordi che le soluzioni ci sono, di fronte a te,  
e sono più semplici di quanto pensiamo,  
se poste nelle tue mani.*

*Tu lavori per la nostra salvezza  
e conosci quale strada percorrerà.*

*Sostieni la nostra fede,  
e ti vedremo arrivare, con lei,  
per l'eterna felicità.*

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



**19<sup>a</sup> settimana del  
Tempo Ordinario**

**9-15 agosto 2026**



## Dio è sempre accanto a noi

Dio esiste ed è sempre presente attorno a noi. Siamo noi – spesso – a non vederlo, sentirlo, riconoscerlo. E quando qualcosa sembra indicarlo abbiamo il dubbio: è davvero Lui?

Il profeta Elia si aspettava un dio tremendo, annientatore dei nemici. Pensava giungesse in un vento impetuoso, in un terremoto o un fuoco, come ricordava dall'epopea di Mosè (sullo stesso monte, l'Oreb). Invece Dio si rivelò nel sussurro di una brezza leggera. Un vento delicato di consolazione e di quiete, un discreto e rispettoso intervento nella vita libera dell'uomo, la forza gradevole e invincibile della verità e della pace.

Gesù mostra agli Apostoli la sua divinità come risposta alla loro paura e poca di fede. Le acque non lo inghiottono, e chi si affida totalmente a lui può rimanere sempre a galla. Purché la sua fiducia sia più forte di ogni dubbio.

Nelle sere e nelle notti più agitate della nostra vita il Signore è colui che veglia su di noi. Sa ciò di cui siamo capaci e continua ad avere fiducia nelle nostre buone scelte. Ci fa sentire il suo incoraggiamento e ci sussurra percorsi di salvezza. Nel nostro bisogno non se ne sta lontano, ma ci viene incontro. Continua a parlarci in mille modi, attraverso le cose e la gente, le intuizioni e i pensieri, le letture e l'ascolto, per tenerci svegli e superare senza danni la prova. Ma se cedessimo al sonno, per la sua giusta misericordia, e ci porterebbe in braccio lui stesso alla riva.

# CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

Diciannovesima settimana del Tempo Ordinario e Terza settimana della Liturgia delle Ore

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                        |                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>19<sup>a</sup> DEL TEMPO ORDINARIO</b><br>1 Re 19,9a.11-13a;4-8; Sal 84 (85); Rm 9,1-5; Mt 14,22-33<br><i>Comandami di venire verso di te sulle acque.</i><br><b>R</b> Mostrami, Signore, la tua misericordia.                                                                                                                                                                                                                                            | <b>9</b><br><b>DOMENICA</b><br>LO 3 <sup>a</sup> set   | Ore 9,00 > S. Messa<br>Ore 11,00 > S. Messa<br>Ore 18,00 > S. Messa                       |
| <b>S. Lorenzo, diacono (f)</b><br>2 Cor 9,6-10; Sal 111 (112); Gv 12,24-26<br><i>Se il chicco di grano muore, produce molto frutto.</i><br><b>R</b> Beato l'uomo che teme il Signore.                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>10</b><br><b>LUNEDÌ</b><br>LO Prop                  | Ore 9,30 > S. Messa<br>Ore 17.30 > S. Rosario<br>Ore 18,00 > S. Messa                     |
| <b>S. Chiara d'Assisi (m)</b><br>Ez 2,8-3,4; Sal 118 (119); Mt 18,1-5.10.12-14<br><i>Guardate di non disprezzare uno solo di questi piccoli.</i><br><b>R</b> Quanto sono dolci al mio palato le tue promesse, Signore.                                                                                                                                                                                                                                       | <b>11</b><br><b>MARTEDÌ</b><br>LO 3 <sup>a</sup> set   | Ore 9,30 > S. Messa<br>Ore 17.30 > S. Rosario<br>Ore 18,00 > S. Messa                     |
| <b>S. Giovanna Francesca de Chantal (mf)</b><br>Ez 9,1-7; 10,18-22; Sal 112 (113); Mt 18,15-20<br><i>Se ti ascolterà, avrai guadagnato il tuo fratello.</i><br><b>R</b> Più alta dei cieli è la gloria del Signore.                                                                                                                                                                                                                                          | <b>12</b><br><b>MERCOLEDÌ</b><br>LO 3 <sup>a</sup> set | Ore 9,30 > S. Messa<br>Ore 17.00 – 18.00 > Adorazione Eucaristica<br>Ore 18,00 > S. Messa |
| <b>Ss. Ponziano e Ippolito (mf)</b><br>Ez 12,1-12; Sal 77 (78); Mt 18,21-19,1<br><i>Non ti dico fino a sette volte, ma fino a settanta volte sette.</i><br><b>R</b> Proclameremo le tue opere, Signore.                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>13</b><br><b>GIOVEDÌ</b><br>LO 3 <sup>a</sup> set   | Ore 9,30 > S. Messa<br>Ore 17.30 > S. Rosario<br>Ore 18,00 > S. Messa                     |
| <b>S. Massimiliano Maria Kolbe (m)</b><br>Ez 16,1-15.60.63 opp. Ez 16,59-63; C Is 12,2-6; Mt 19,3-12.<br><i>Per la durezza del vostro cuore Mosè vi ha permesso di ripudiare le vostre mogli; all'inizio però non fu così.</i><br><b>R</b> La tua collera, Signore, si è placata e tu mi hai consolato.                                                                                                                                                      | <b>14</b><br><b>VENERDÌ</b><br>LO 3 <sup>a</sup> set   | Ore 9,30 > S. Messa<br>Ore 17.30 > S. Rosario<br>Ore 18,00 > S. Messa Prefestiva          |
| <b>ASSUNZIONE DELLA B. V. MARIA (s)</b><br><b>V</b> • 1 Cr 15,3-4.15-16; 16,1-2; Sal 131 (132); 1 Cor 15,54b-57; Lc 11,27-28<br><i>Beato il grembo che ti ha portato!</i><br><b>R</b> Sorgi, Signore, tu e l'arca della tua potenza.<br><b>G</b> • Ap 11,19a; 12,1-6a.10ab; Sal 44 (45); 1 Cor 15,20-27a; Lc 1,39-56<br><i>Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente: ha innalzato gli umili.</i><br><b>R</b> Risplende la regina, Signore, alla tua destra. | <b>15</b><br><b>SABATO</b><br>LO Prop                  | Ore 9,00 > S. Messa<br>Ore 11,00 > S. Messa<br>Ore 18,00 > S. Messa Prefestiva            |
| <b>20<sup>a</sup> DEL TEMPO ORDINARIO</b><br>Is 56,1.6-7; Sal 66 (67); Rm 11,13-15.29-32; Mt 15,21-28<br><i>Donna, grande è la tua fede!</i><br><b>R</b> Popoli tutti, lodate il Signore.                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>16</b><br><b>DOMENICA</b><br>LO 4 <sup>a</sup> set  | Ore 9,00 > S. Messa<br>Ore 11,00 > S. Messa<br>Ore 18,00 > S. Messa                       |