

## ADORO IL TUO PANE

*Adoro il tuo pane, Signore.  
Mi fermo davanti a quella porta e so che tu ci sei.  
Ti posso parlare e tu mi ascolti.  
Ti racconto i miei problemi e le mie gioie,  
trovo condivisione e consolazione.  
Ti faccio domande, e, inspiegabilmente,  
arrivano risposte, se solo spengo i pensieri  
e trovo il tempo di ascoltarle.  
Adoro questo grande segno della tua presenza.  
Ripenso alla tua vita,  
a quel poco tempo che è bastato per salvare l'umanità,  
a quelle parole che hai pronunciato e ci hanno trasmesso,  
dove c'è la saggezza dell'universo,  
e tutto il necessario per guidarci sul giusto sentiero.  
Ripenso a quella notte buia, all'ultima cena,  
e a come la luce non possa essere vinta dalle tenebre,  
anche quando un amico ti tradisce  
e le forze del male si accaniscono contro di te.  
Adoro la tua forza invincibile,  
insieme alla tua tenerezza disarmante.  
Adoro la tua predilezione per i bambini,  
il rispetto e la considerazione di pubblicani e prostitute,  
la vita data per i tuoi amici e il perdono offerto ai tuoi nemici.  
Adoro il tuo rapporto di Figlio con il Padre,  
il tuo desiderio di farci sentire come te,  
avvolti e protetti dal suo immenso amore, qualunque cosa succeda.*

### VANGELO VIVO

Un missionario racconta di un giorno in cui si inoltrò incautamente nella foresta e si smarrì. Dopo un lungo girovagare trovò un vecchietto in una capanna e chiese ospitalità per la notte. Appena questi seppe che era prete fu ben felice di condividere la cena e di offrirgli il letto. Al risveglio un centinaio di persone erano lì, informate nottetempo dal vecchietto che la loro preghiera era stata esaudita. «Padre, noi preghiamo ogni settimana per avere la grazia di partecipare almeno a una messa prima di morire». «Da quanti mesi pregate così?» chiese il missionario. «Non mesi, sono sette anni che ci raduniamo invocando il privilegio di una messa».

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



**10<sup>a</sup> settimana del  
Tempo ordinario**

**6-12 giugno 2021**

## Il dono dell'Eucarestia

Qual è il nostro rapporto con l'Eucarestia? Vi partecipiamo con convinzione? Riusciamo a sentirci davvero vicini al Signore? Avvertiamo che la nostra vita è trasformata dall'incontro con Lui?

Celebrare la solennità del Corpo e del Sangue di Cristo non può limitarsi ad aderire formalmente a una comunità che esce dalle proprie case per dire a tutti quanto è onorevole il Signore. Mettersi in cammino dietro al Signore è una metafora potente che comunica quanto è stato grande per noi quell'incontro, appena ripetuto grazie alla sua intuizione e alla fedeltà della Chiesa alle sue parole.

Cibi e bevande sono indispensabili, e la vita cristiana non fa eccezione. Non soltanto il pane e il vino, presenza visibilmente simbolica eppur reale del Cristo, ma tutto ciò di cui la Messa è costituita: la gioia dell'incontro in comunità; la presa d'atto dei propri peccati e la richiesta di perdono, a Dio e ai fratelli; l'ascolto della parola di Dio dall'Antico e dal Nuovo Testamento; la professione di fede e la preghiera universale; l'unità attorno alla mensa rivivendo la cena del Cristo.

E questo non è che l'inizio. «Dovremmo poter dire la pace è finita, andate a Messa. Ché se vai a Messa, finisce la tua pace», scriveva Tonino Bello. La sincerità del nostro incontro con Dio emerge dal tempo e dalle azioni successive.

# CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

Decima settimana del Tempo ordinario e Seconda settimana della Liturgia delle Ore

<p><b>SS. CORPO E SANGUE DI CRISTO (s)</b>                  Es 24,3-8; Sal 115 (116); Eb 9,11-15; Mc 14,12-16.22-26. <i>Questo è il mio corpo. Questo è il mio sangue.</i>  <b>R</b> Alzerò il calice della salvezza e invocherò il nome del Signore.</p>	<p><b>6</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO Prop</p>	<p><b>Ore 10,00 &gt; S. Messa per i ragazzi del Catechismo</b>                  Ore 9.00 – 11,00 – 18,00 &gt; S. Messa                  Ore 17.30&gt; Santo Rosario</p>
<p>2 Cor 1,1-7; Sal 33 (34); Mt 5,1-12a  <i>Beati i poveri in spirito.</i>  <b>R</b> Gustate e vedete com'è buono il Signore.</p>	<p><b>7</b>  <b>LUNEDÌ</b>                  LO 2ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30&gt; Santo Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>2 Cor 1,18-22; Sal 118 (119); Mt 5,13-16  <i>Voi siete la luce del mondo.</i>  <b>R</b> Risplenda su di noi la luce del tuo volto, Signore.</p>	<p><b>8</b>  <b>MARTEDÌ</b>                  LO 2ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30&gt; Santo Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Efrem (mf)</b>                  2 Cor 3,4-11; Sal 98 (99); Mt 5,17-19  <i>Non sono venuto ad abolire, ma a dare pieno compimento.</i> <b>R</b> Tu sei santo, Signore, nostro Dio.</p>	<p><b>9</b>  <b>MERCOLEDÌ</b>                  LO 2ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30&gt; Santo Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>2 Cor 3,15-4,1.3-6; Sal 84 (85); Mt 5,20-26  <i>Chiunque si adira con il proprio fratello dovrà essere sottoposto al giudizio.</i>  <b>R</b> Donaci occhi, Signore, per vedere la tua gloria.</p>	<p><b>10</b>  <b>GIOVEDÌ</b>                  LO 2ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30&gt; Santo Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ (s)</b>                  Os 11,1.3-4.8c-9; C Is 12,2-6; Ef 3,8-12.14-19; Gv 19,31-37. <i>Uno dei soldati gli colpì il fianco e subito ne uscì sangue e acqua.</i>  <b>R</b> Attingeremo con gioia alle sorgenti della salvezza.</p>	<p><b>11</b>  <b>VENERDÌ</b>                  LO Prop</p>	<p>• Giornata mondiale di santificazione sacerdotale                  Ore 9,30 &gt; S. Messa  <b>Ore 16,30 &gt; Confessione per i bambini della 1ª Comunione</b>                  Ore 17.30&gt; Santo Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>Cuore Immacolato della Beata Vergine Maria (m)</b>                  (Is 61,9-11; C 1 Sam 2,1.4-8; Lc 2,41-51) 2 Cor 5,14-21; Sal 102 (103); Mt 5,33-37 <i>Io vi dico: non giurate affatto.</i> <b>R</b> Misericordioso e pietoso è il Signore. <b>Opp.</b> Il Signore è buono e grande nell'amore.</p>	<p><b>12</b>  <b>SABATO</b>                  LO 2ª set</p>	<p><b>Ore 10,30 &gt; Somministrazione della 1ª Comunione</b>  <b>Ore 15,30 – 18 &gt; Padre Missionario a disposizione per confessioni</b>                  Ore 17.30&gt; Santo Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa Prefestiva</p>
<p><b>11ª DEL TEMPO ORDINARIO</b>                  Ez 17,22-24; Sal 91 (92); 2 Cor 5,6-10; Mc 4,26-34  <i>È il più piccolo di tutti i semi, ma diventa più grande di tutte le piante dell'orto.</i>  <b>R</b> È bello rendere grazie al Signore.</p>	<p><b>13</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 3ª set</p>	<p><b>Ore 10,00 &gt; S. Messa per i ragazzi del Catechismo</b>                  Ore 9.00 – 11,00 – 18,00 &gt; S. Messa                  Ore 17.30&gt; Santo Rosario</p>