

SEI PROPRIO TU

*Sei qui, mio Dio.
Ora ti riconosco.
Sei presente, reale e con me.
Non c'è bisogno di parola,
formula o posizione.
Soltanto io, così come sono,
e tu, la pace perfetta
in cui sono immerso.
Non c'è preoccupazione,
né fatica o disagio.
Non c'è distrazione
o affanno interiore.
Tu riempi il tempo,
annulli le distanze,
azzeri i miei bisogni.
Sei qui, e questo mi basta.
Tutto sembra fermo,
ma mi sto muovendo con te,
come marinaio su una barca,
come terrestre intorno al sole.
Sto imparando a fidarmi,
permettendoti di condurmi al mio porto.
Non c'è nulla che andrà smarrito,
ma il nuovo sarà
l'unione delle gemme del vecchio,
perché la vita è con-prendere,
mettere insieme i pezzi di un puzzle
inventato da Te.*

*Ora dobbiamo andare.
Ci aspetta un mondo
dove vuoi abitare,
e conti su di me.*

Parrocchia Santa Maria Immacolata
e San Marziano
Genova – Pegli



**18^a settimana del
Tempo Ordinario**

6–12 agosto 2023



È il figlio mio: ascoltatelo

In questo tempo estivo e vacanziero, giunge opportuna la festa della Trasfigurazione di Gesù. Abbiamo bisogno di essere presi «in disparte», magari portati «su un alto monte» dal quale allargare la prospettiva, vedere più lontano, sentirsi più vicini a Dio.

La tradizione della Chiesa ha sempre favorito i tempi di «ritiro spirituale», con lo scopo di fare gli *esercizi* dell'anima, di curare la propria interiorità, di dare spazio alla riflessione sul senso della vita, cioè alla spiritualità.

Per noi cristiani si tratta di riprendere il messaggio centrale della nostra fede, ben sintetizzato dall'espressione del Vangelo di oggi: «Questi è il Figlio mio, l'amato. In lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». Il nostro Dio si manifestò, davanti ai tre apostoli testimoni, nella voce di una nube luminosa. Oggi può raggiungerci in un pensiero, in uno sguardo, attraverso un'immagine suggestiva... ma continuerà a indicarci Gesù Cristo come Maestro e Signore, perché Figlio di Dio, amato e riconosciuto da Lui come vivente in eterno. E ci chiederà soltanto una cosa: ascoltarlo.

Nel linguaggio quotidiano facciamo differenza tra l'udire e il mettere in pratica ciò che sentiamo. L'ascolto che ci viene richiesto è l'accettazione profonda delle sue parole, con l'impegno conseguente di concretizzarle nella vita quotidiana. Per questo è utile fermarsi davanti al suo volto, ammirare la sua luce, scaldarsi al sole della sua presenza, lasciarsi toccare da Lui. Come Pietro, Giacomo e Giovanni, che fecero di quel ricordo la *stella* di ogni mattino.

CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

Diciottesima settimana del Tempo Ordinario e Seconda settimana della Liturgia delle Ore

<p>TRASFIGURAZIONE DEL SIGNORE (f) Dn 7,9-10.13-14 <i>opp.</i> 2 Pt 1,16-19; Sal 96 (97); Mt 17,1-9 <i>Il suo volto brillò come il sole.</i> R Il Signore regna, il Dio di tutta la terra.</p>	<p>6 DOMENICA LO Prop</p>	<p>• Giornata mondiale della gioventù Ore 9,00 > S. Messa Ore 11,00 > S. Messa Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>S. Sisto II e compagni (mf); S. Gaetano (mf) (Diciottesima settimana del Tempo Ordinario) Nm 11,4b-15, Sal 80 (81); Mt 14,22-36 <i>Comandami di venire verso di te sulle acque.</i> R Esultate in Dio, nostra forza.</p>	<p>7 LUNEDÌ LO 2^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17.30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>S. Domenico (m) Nm 12,1-13; Sal 50 (51); Mt 15,1-2.10-14 <i>Ogni pianta, che non è stata piantata dal Padre mio celeste, verrà sradicata.</i> R Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.</p>	<p>8 MARTEDÌ LO 2^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17.30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>S. Teresa Benedetta della Croce (Edith Stein), patrona d'Europa (f) Nm 13,1-3a.25b-14,1.26-30.34-35; Sal 105 (106); Mt 15,21-28. <i>Donna, grande è la tua fede!</i> R Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo. <i>Opp.</i> Abbi pietà, Signore, del tuo popolo.</p>	<p>9 MERCOLEDÌ LO Prop</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17.30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>S. Lorenzo, diacono (f) 2 Cor 9,6-10; Sal 111 (112); Gv 12,24-26 <i>Se il chicco di grano muore, produce molto frutto.</i> R Beato l'uomo che teme il Signore.</p>	<p>10 GIOVEDÌ LO Prop</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17.30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>S. Chiara d'Assisi (m) Dt 4,32-40; Sal 76 (77); Mt 16,24-28 <i>Che cosa un uomo potrà dare in cambio della propria vita?</i> R Ricordo i prodigi del Signore. <i>Opp.</i> Ricordiamo con gioia, Signore, le tue meraviglie.</p>	<p>11 VENERDÌ LO 2^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17.00 > Adorazione Eucaristica Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>S. Giovanna Francesca de Chantal (mf) Dt 6,4-13; Sal 17 (18); Mt 17,14-20 <i>Se avrete fede, nulla vi sarà impossibile.</i> R Ti amo, Signore, mia forza.</p>	<p>12 SABATO LO 2^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17.30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa Prefestiva</p>
<p>19^a DEL TEMPO ORDINARIO 1 Re 19,9a.11-13a; Sal 84 (85); Rm 9,1-5; Mt 14,22-33 <i>Comandami di venire verso di te sulle acque.</i> R Mostraci, Signore, la tua misericordia.</p>	<p>13 DOMENICA LO 3^a set</p>	<p>Ore 9,00 > S. Messa Ore 11,00 > S. Messa Ore 18,00 > S. Messa</p>