

# OGGI CON GESÙ

*Cosa vuoi che io faccia oggi, Signore, per stare con te?*

*Non posso trascurare la mia famiglia,  
ma posso permettere a un estraneo  
di essere per un giorno di famiglia.  
Non posso abbandonare il mio lavoro,  
ma posso compiere il mio dovere  
con perizia, onestà e gioia,  
perché è il mio ruolo nella costruzione del mondo.  
Non posso predicare con la tua sapienza e autorevolezza,  
ma posso raccontare senza vanto e timore  
la mia esperienza di fede e il mio bisogno di Dio.  
Non posso guarire ogni malattia  
o cancellare il male della società,  
ma posso impegnarmi per proteggere  
la salute, mia e altrui,  
mantenendo l'equilibrio nel corpo e nello spirito,  
difendendo la natura e gli spazi vitali di tutti.  
Non posso cambiare la mia residenza tutti i giorni,  
ma posso incontrare nuove persone,  
fisicamente o via social,  
con l'apertura e l'interesse che mostravi tu.  
Non posso pregare in un luogo deserto prima dell'alba,  
ma posso pensarti al risveglio, sotto la doccia,  
imbottigliato nel traffico o col rosso di un semaforo.*

*Posso fare le mie scelte quotidiane  
chiedendomi cosa faresti tu.  
Posso risentire le tue parole  
ed esser certo che non sei lontano,  
invisibilmente e sempre  
accanto a me.*

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



**5<sup>a</sup> settimana del  
Tempo ordinario**

**4-10 febbraio 2024**



## Una giornata con Gesù

La pagina del Vangelo odierno ci racconta come è scandita una giornata-tipo di Gesù. La sua occupazione è quella di portare Dio tra gli uomini. Lo fa predicando nelle sinagoghe, i luoghi costruiti appositamente al centro dei villaggi per l'insegnamento religioso e la preghiera comune; lo fa accogliendo i malati e guarendo chi ha fede nell'intervento risolutore di Dio. Gesù non disdegna la compagnia degli amici e fa famiglia con loro, accettando l'ospitalità della suocera di Simon Pietro. L'evangelista sottolinea la squisita tenerezza di Gesù, che la solleva prendendola per mano, restituendole la dignità di servire chi l'ha onorata della sua visita, secondo la mentalità ebraica del tempo.

Quello che sembra essere il *segreto* di Gesù è però il risveglio mattutino, «quando era ancora buio», il ritirarsi in solitudine in un luogo appartato, per pregare. Immaginiamo fosse una preghiera non rituale, di meditazione; un colloquio filiale con il Padre per caricarsi della sua forza, della sua luminosità, del suo amore. Come ribadirà in seguito ai propri discepoli, certi demoni si sconfiggono soltanto con la frequentazione di Dio, nella preghiera. Viene da chiedersi quanto ci appartenga tutto ciò.

L'ultimo aspetto sottolineato dall'evangelista riguarda la scelta di non indugiare negli stessi luoghi, quasi nell'ansia di portare il lieto messaggio in ogni villaggio, perché il suo tempo è limitato. Anche questo dovrebbe farci riflettere e agire, se vogliamo essere suoi seguaci e costruttori del Regno di Dio.

## CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

*Quinta settimana del Tempo ordinario e Prima settimana della Liturgia delle Ore*

<p><b>5ª DEL TEMPO ORDINARIO</b>                  Gb 7,1-4.6-7; Sal 146 (147); 1 Cor 9,16-19.22-23;                  Mc 1,29-39  <i>Guari molti che erano affetti da varie malattie.</i>  <b>R</b> Risanaci, Signore, Dio della vita.</p>	<p style="font-size: 2em; color: red;">4</p> <p style="color: red;">DOMENICA</p> <p style="color: blue;">LO 1ª set</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Giornata nazionale per la vita</li> </ul> <p>Ore 9,00 &gt; <b>S. Messa</b>                  Ore 11,00 &gt; <b>S. Messa</b>                  Ore 18,00 &gt; <b>S. Messa</b></p>
<p><b>S. Agata (m)</b>                  1 Re 8,1-7.9-13; Sal 131 (132); Mc 6,53-56  <i>Quanti lo toccavano venivano salvati.</i>  <b>R</b> Sorgi, Signore, tu e l'arca della tua potenza.</p>	<p style="font-size: 2em; color: blue;">5</p> <p style="color: red;">LUNEDÌ</p> <p style="color: blue;">LO 1ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Paolo Miki e compagni (m)</b>                  1 Re 8,22-23.27-30; Sal 83 (84); Mc 7,1-13  <i>Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini.</i>  <b>R</b> Quanto sono amabili, Signore, le tue dimore!</p>	<p style="font-size: 2em; color: blue;">6</p> <p style="color: red;">MARTEDÌ</p> <p style="color: blue;">LO 1ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>1 Re 10,1-10; Sal 36 (37); Mc 7,14-23  <i>Ciò che esce dall'uomo è quello che rende impuro l'uomo.</i>  <b>R</b> La bocca del giusto medita la sapienza.</p>	<p style="font-size: 2em; color: blue;">7</p> <p style="color: red;">MERCOLEDÌ</p> <p style="color: blue;">LO 1ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.00 &gt; <b>Adorazione Eucaristica</b>                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Girolamo Emiliani (mf); S. Giuseppina Bakhita (mf)</b>                  1 Re 11,4-13; Sal 105 (106); Mc 7,24-30  <i>I cagnolini sotto la tavola mangiano le briciole dei figli.</i>  <b>R</b> Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo.</p>	<p style="font-size: 2em; color: blue;">8</p> <p style="color: red;">GIOVEDÌ</p> <p style="color: blue;">LO 1ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>1 Re 11,29-32; 12,19; Sal 80 (81); Mc 7,31-37  <i>Fa udire i sordi e fa parlare i muti.</i>  <b>R</b> Sono io il Signore, tuo Dio: ascolta popolo mio.  <b>Opp.</b> Fa' che ascoltiamo, Signore, la tua voce.</p>	<p style="font-size: 2em; color: blue;">9</p> <p style="color: red;">VENERDÌ</p> <p style="color: blue;">LO 1ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Scolastica (m)</b>                  1 Re 12,26-32; 13,33-34; Sal 105 (106); Mc 8,1-10  <i>Mangiarono a sazietà.</i>  <b>R</b> Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo.</p>	<p style="font-size: 2em; color: blue;">10</p> <p style="color: red;">SABATO</p> <p style="color: blue;">LO 1ª set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; <b>S. Messa Prefestiva</b></p>
<p><b>6ª DEL TEMPO ORDINARIO</b>                  Lv 13,1-2.45-46; Sal 31 (32); 1 Cor 10,31-11,1; Mc 1,40-45.  <i>La lebbra scomparve da lui ed egli fu purificato.</i>  <b>R</b> Tu sei il mio rifugio, mi liberi dall'angoscia.</p>	<p style="font-size: 2em; color: red;">11</p> <p style="color: red;">DOMENICA</p> <p style="color: blue;">LO 2ª set</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Giornata mondiale del malato</li> </ul> <p>Ore 9,00 - S. Messa 11,00 - 18,00 &gt; <b>S. Messa Parrocchiale</b>                  Ore 15,30 &gt; <b>S. Messa Vicariale e Unzione degli Infermi</b></p>