

## AMARE DIO, GLI ALTRI, SE STESSI

*Insegnami ad amare te, o Dio.  
Accogliere la luce di prima mattina,  
respirare l'aria della nuova giornata,  
lodarti e ringraziarti per questa vita  
e mettere nelle tue mani  
i miei progetti, crucci e desideri.  
Ascoltare la tua Parola,  
nelle Scritture,  
nella coscienza,  
nelle persone.  
Seguire i tuoi consigli,  
ammirare i tuoi passi,  
perdermi nella pace che hai conquistato  
e che ora mi puoi dare.*

*Insegnami ad amare gli altri, o Dio.  
Guardarli e vederli,  
ascoltarli e sentirli;  
incontrarli e avvicinarli,  
conoscerli e capirli;  
sostenerli e prendemene cura,  
piangere con loro e consolarli,  
accettarli e perdonarli.*

*Insegnami ad amare me stesso, o Dio.  
Capire che sono bello e importante  
perché è quello che vedi tu di me.  
Ascoltarmi,  
proteggermi,  
difendermi,  
perché questa mia vita è tua  
e dovrò restituirtela  
bella e non sciupata,  
buona e non corrotta e rovinata.*

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



**30<sup>a</sup> settimana del  
Tempo Ordinario**

**29 ottobre – 4 novembre 2023**



## Ama Dio, il prossimo, te stesso

La parola *amore* è forse la più bella, la più profonda e la più... fraintesa della vita. Amore si dice con l'istinto e con la mente, con il cuore e con l'anima. E non sempre i risultati coincidono.

Per amore si compiono gesti sublimi e si producono dolorosi disastri, magari giustificando scelte irragionevoli o tenendo legati i propri cari. Ma l'amore è certamente il movimento interiore più importante dell'esistenza. Ed è l'essenza di Dio.

Cos'è, dunque, l'Amore? Facendo tesoro delle letture di oggi, potremmo dire che è armonia ed equilibrio tra se stessi, il prossimo, Dio. Nessuno può amare qualcuno senza accettarsi, stimarsi e difendersi: non darebbe seguito al suo compito su questa terra. Nessuno può amare qualcuno senza offrire e perdere qualcosa di sé: rendendosi conto del suo bisogno, si impegna per farvi fronte, concretamente. Nessuno può amare qualcuno forzandolo o costringendolo, perché la libertà è il primo dono di chi ama. Nessuno può amare qualcuno se non impara da Dio, amore infinito e incondizionato, che dà tutto di se stesso per le sue creature senza perdere ciò che è. Così potrà amare ancora, domani. E nessuno – lo dice San Giovanni – può amare «Dio che non vede» se non ama «il fratello che vede».

L'amore è un'avventura complicata, a volte una sfida, ma è la più entusiasmante e fruttuosa della vita. Ad amare si impara, giorno dopo giorno, senza sentirsi mai arrivati. Per questo l'amore va chiesto a Dio, nella preghiera, per diventare un po' di più come Lui.

# CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

Trentesima settimana del Tempo Ordinario e Seconda settimana della Liturgia delle Ore

<p><b>30<sup>a</sup> DEL TEMPO ORDINARIO</b>                  Es 22,20-26; Sal 17 (18); 1 Ts 1,5c-10; Mt 22,34-40  <i>Amerai il Signore tuo Dio, e il tuo prossimo come te stesso.</i>  <b>R</b> Ti amo, Signore, mia forza.</p>	<p><b>29</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,00 &gt; S. Messa                  Ore 11,00 &gt; S. Messa                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Rm 8,12-17; Sal 67 (68); Lc 13,10-17  <i>Questa figlia di Abramo non doveva essere liberata da questo legame nel giorno di sabato?</i>  <b>R</b> Il nostro Dio è un Dio che salva.</p>	<p><b>30</b>  <b>LUNEDÌ</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Rm 8,18-25; Sal 125 (126); Lc 13,18-21  <i>Il granello crebbe e divenne un albero.</i>  <b>R</b> Grandi cose ha fatto il Signore per noi.</p>	<p><b>31</b>  <b>MARTEDÌ</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa Prefestiva</p>
<p><b>TUTTI I SANTI (s)</b>                  Ap 7,2-4.9-14; Sal 23 (24); 1 Gv 3,1-3; Mt 5,1-12a  <i>Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.</i> <b>R</b> Ecco la generazione che cerca il tuo volto, Signore.</p>	<p><b>1</b>  <b>MERCOLEDÌ</b>                  LO Prop</p>	<p>Ore 9,00 &gt; S. Messa                  Ore 11,00 &gt; S. Messa                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>COMM. DI TUTTI I FEDELI DEFUNTI</b>                  1. Gb 19,1.23-27a; Sal 26 (27); Rm 5,5-11; Gv 6,37-40 <i>Chi crede nel Figlio ha la vita eterna; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno.</i> <b>R</b> Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi. <b>Opp.</b> Il Signore è mia luce e mia salvezza.                  2. Is 25,6a.7-9; Sal 24 (25); Rm 8,14-23; Mt 25,31-46 <i>Venite benedetti del Padre mio.</i> <b>R</b> Chi spera in te, Signore, non resta deluso. <b>Opp.</b> A te, Signore, innalzo l'anima mia.                  3. Sap 3,1-9; Sal 41-42 (42-43); Ap 21,1-5a.6b-7; Mt 5,1-12a <i>Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.</i>  <b>R</b> L'anima mia ha sete del Dio vivente.</p>	<p><b>2</b>  <b>GIOVEDÌ</b>                  LO Prop</p>	<p><b>• Commemorazione dei Fedeli defunti •</b>                  Ore 9,30 e 18,00 &gt; S. Messe per tutti i parrocchiani defunti                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 15,00 &gt; Celebrazione Vicariale nel Cimitero di Pegli:                  S. Rosario – Benedizione delle tombe                  Segue S. Messa nella Parrocchia di S. Martino</p>
<p><b>S. Martino de Porres (mf)</b>                  Rm 9,1-5; Sal 147; Lc 14,1-6 <i>Chi di voi, se un figlio o un bue gli cade nel pozzo, non lo tirerà fuori subito in giorno di sabato?</i>  <b>R</b> Celebra il Signore, Gerusalemme.</p>	<p><b>3</b>  <b>VENERDÌ</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.00 &gt; Adorazione Eucaristica                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Carlo Borromeo (m)</b>                  Rm 11,1-2a.11-12.25-29; Sal 93 (94); Lc 14,1.7-11  <i>Chiunque si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato.</i>  <b>R</b> Il Signore non respinge il suo popolo.</p>	<p><b>4</b>  <b>SABATO</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa Prefestiva</p>
<p><b>31<sup>a</sup> DEL TEMPO ORDINARIO</b>                  Mt 1,14b-2,2b.8-10; Sal 130 (131); 1 Ts 2,7b-9.13;                  Mt 23,1-12. <i>Dicono e non fanno.</i>  <b>R</b> Custodiscimi, Signore, nella pace.</p>	<p><b>5</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,00 &gt; S. Messa                  Ore 11,00 &gt; S. Messa                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>