

## **INSEGNAMI AD ESSERE PRESENTE**

*Insegnami, o Dio, ad essere sveglio, vigile, presente.  
Insegnami a notare tutto ciò che ho ricevuto,  
le cose che possiedo e di cui riesco a perdere il conto,  
le persone che mi sono attorno per riempirmi la vita,  
le opportunità che ho per conoscere e imparare,  
la bellezza di un'opera creativa, umana o sovrumana che sia.  
Insegnami a toccarle senza distruggerle,  
a coltivarle senza sciuparle, a usarle senza svilirle.  
Insegnami a gioirne come si fa con un fiore di montagna:  
senza strapparla dalla sua vita,  
abbeverarsi alla grazia dei suoi colori e dei suoi profumi,  
permettendogli di essere per tutti, e non solo per me.  
Insegnami a non sciupare il tempo che mi concedi,  
a non fuggire gli sguardi di anela considerazione e amore,  
ad ascoltare chi mi circonda con le sue voci e i suoi umori.  
Insegnami a essere libero e lucido in ogni giudizio,  
coraggioso e lungimirante in ogni scelta,  
fiducioso e ottimista nell'attesa di te.  
Insegnami ad essere presente:  
cogliere ogni occasione, condividere ogni dono,  
crescere nella fedeltà e nell'amore.  
Come un servo, necessario e indispensabile,  
che semplicemente servendo dà senso alla sua esistenza.*

### **VANGELO VIVO**

«Cosa posso fare, io dovrei fare; e cosa dovrei fare, con la grazia di Dio, io farò». *Thomas Dooley III* era un medico americano d'origine irlandese, volontario nel Laos e in Vietnam alla fine degli anni Cinquanta. A 32 anni un cancro gli lascia al massimo un anno di speranza di vita. Ripete: «il cancro potrà penetrare fino in fondo alla mia carne, ma non potrà intaccare il mio coraggio: il Signore è con me». Si fa operare e nei 37 giorni di convalescenza che si prende gira l'America, tiene 48 conferenze e raccoglie trecentomila dollari e due milioni di medicinali. Poi torna nel Laos e riprende a operare, facendosi adattare un busto di stecche di metallo per reggersi in piedi. «La vita è breve. Non c'è tempo per riposarsi. Non se ne ha il diritto».

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



## **1ª settimana del Tempo di Avvento**

**29 novembre - 5 dicembre 2020**

## **Non padroni, ma servi**

Ci fa comodo evitare di pensarlo, ma ciò che abbiamo non sarà nostro per sempre. Un giorno, vicino o lontano, dovremo passare ad altri ciò che abbiamo avuto per le mani, e accettare che potranno usufruirne diversamente da noi. Il nostro potere è stato temporaneo e limitato, com'era nei patti: della vita e del mondo noi non siamo padroni, ma servi, ci ricorda il Vangelo.

Le attuali generazioni hanno accelerato uno splendido progresso, tecnico e scientifico, economico e culturale. Tuttavia è evidente che non è stato per tutti, né basta a renderci immortali, retti o semplicemente felici.

Quando ci sentiamo incerti o perduti viene facile alzare gli occhi e invocare Dio, magari con le parole di Isaia: «Se tu squarciassi i cieli e scendessi!». Naturalmente vorremmo un Dio risolutore, che sistemi le cose *nostre*, a nostra misura e per il nostro tornaconto, con buona pace delle situazioni altrui.

Invece, di fronte alle sfide della vita, dimentichiamo che il potere è già nelle nostre mani. Il buon Dio ci ha fornito di ogni strumento per realizzare dignitosamente il nostro percorso, purché camminiamo insieme. Dio ha già squarciato i cieli, donandoci suo Figlio, fratello e maestro di chi vuole essere più forte del male. Gesù lo è stato e ci esorta all'attenzione, alla vigilanza, alla presenza. Il suo Spirito è qui, basta avvertirlo ed ascoltarlo. E saremo - come Lui - davvero felici, giusti ed eterni.

## CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

*Prima settimana del Tempo di Avvento e della Liturgia delle Ore*

<p><b>1<sup>a</sup> DI AVVENTO</b> (letture del ciclo B)                  Is 63,16b-17.19b; 64,2-7; Sal 79 (80); 1 Cor 1,3-9; Mc 13,33-37  <i>Vegliate: non sapete quando il padrone di casa ritornerà.</i>  <b>R</b> Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.</p>	<p><b>29</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 1<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9.00 – 11,00 – 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Andrea, apostolo (f)</b>                  Rm 10,9-18; Sal 18 (19); Mt 4,18-22  <i>Essi subito lasciarono le reti e lo seguirono.</i>  <b>R</b> Per tutta la terra si diffonde il loro annuncio.</p>	<p><b>30</b>  <b>LUNEDÌ</b>                  LO Prop</p>	<p>Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Is 11,1-10; Sal 71 (72); Lc 10,21-24  <i>Gesù esultò nello Spirito Santo.</i>  <b>R</b> Nei suoi giorni fioriranno giustizia e pace. <b>Opp.</b> Vieni, Signore, re di giustizia e di pace.</p>	<p><b>1</b>  <b>MARTEDÌ</b>                  LO 1<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Is 25,6-10a; Sal 22 (23); Mt 15,29-37                  Gesù guarisce molti malati e moltiplica i pani.  <b>R</b> Abiterò nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita.</p>	<p><b>2</b>  <b>MERCOLEDÌ</b>                  LO 1<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Francesco Saverio (m)</b>                  Is 26,1-6; Sal 117 (118); Mt 7,21.24-27  <i>Chi fa la volontà del Padre mio, entrerà nel regno dei cieli.</i> <b>R</b> Benedetto colui che viene nel nome del Signore.</p>	<p><b>3</b>  <b>GIOVEDÌ</b>                  LO 1<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Giovanni Damasceno (mf)</b>                  Is 29,17-24; Sal 26 (27); Mt 9,27-31  <i>Gesù guarisce due ciechi che credono in lui.</i>  <b>R</b> Il Signore è la mia luce e mia salvezza.</p>	<p><b>4</b>  <b>VENERDÌ</b>                  LO 1<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Is 30,19-21.23-26; Sal 146 (147); Mt 9,35–10,1.6-8  <i>Vedendo le folle, ne sentì compassione.</i>  <b>R</b> Beati coloro che aspettano il Signore.</p>	<p><b>5</b>  <b>SABATO</b>                  LO 1<sup>a</sup> set</p>	<p><b>Ore 17,00 &gt; S. Messa per i ragazzi del Catechismo</b>                  Ore 18,00 &gt; S. Messa Prefestiva</p>
<p><b>2<sup>a</sup> DI AVVENTO</b>                  Is 40,1-5.9-11; Sal 84 (85); 2 Pt 3,8-14; Mc 1,1-8  <i>Raddrizzate le vie del Signore.</i>  <b>R</b> Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza.</p>	<p><b>6</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9.00 – 11,00 – 18,00 &gt; S. Messa</p>