

## ALLELUIA DEL PELLEGRINO

*Dio vuole che cantiamo Alleluia e lo cantiamo nella verità del cuore,  
senza stonature in colui che canta.*

*Cantiamo Alleluia, fratelli,  
con la voce e con la vita, con la bocca e con il cuore.*

*Questo è l'Alleluia gradito al Signore.*

*O felici Alleluia del cielo!*

*Dove non ci sarà più né angoscia, né discordia,  
dove non ci sarà più nessun nemico, dove non perirà più alcun amico.*

*Qui cantiamo Alleluia, ma lo cantiamo nell'affanno e nel travaglio,  
lassù lo canteremo nella pace.*

*Qui lo cantiamo nella tentazione e nei pericoli,  
nella lotta e nell'angoscia,*

*lassù lo canteremo nella sicurezza e nella comunione vera.*

*Qui lo cantiamo nella preoccupazione, lassù nella pace sicura.*

*Qui come morituri, lassù vivi per sempre.*

*Qui nella speranza, lassù nel possesso raggiunto.*

*Qui l'Alleluia della strada, lassù l'Alleluia della Patria!*

*Cantiamo dunque fratelli, cantiamo Alleluia:*

*non per indurci al riposo, ma per alleviare la fatica.*

*Non per cullare l'inerzia ma per sostenere lo sforzo.*

*Canta e cammina! Camminando avanza: avanza nel bene,  
avanza nella fede retta, avanza nella vita pura.*

*Senza smarrirti, senza indietreggiare, senza fermarti:  
canta e cammina!*

*(Sant'Agostino, padre e dottore della Chiesa)*

### VANGELO VIVO

La storia ha commosso l'Inghilterra. Ha per protagonista una bambina di otto anni, un postino sensibile e una mamma, *Susan Tully*, che resta vedova quando sua figlia ha quattro mesi. L'ha cresciuta nella fede cristiana e la bambina ha spesso scritto lettere al padre per lenire la sua mancanza. L'indirizzo è adorabile: «A papà. Cielo. Nuvola. Casella postale 29». Un postino, avendo perso il padre poco tempo prima, evita di cestinare e posta la foto della lettera sui social, ottenendo migliaia di commenti e riuscendo infine a rintracciare la madre, felice della vicinanza espressa dalla comunità e della fede disarmante di sua figlia.

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



**7<sup>a</sup> settimana  
del Tempo di Pasqua**

**29 maggio - 4 giugno 2022**



## Una patria nei cieli

La patria di Gesù è il cielo. Da lì viene e lì ritorna. Ha svolto il suo compito: «annullare il peccato mediante il sacrificio di se stesso», come leggiamo nella lettera agli Ebrei; la morte l'ha avuto in suo potere per tre giorni, ma Dio lo ha fatto risorgere. Per quaranta giorni (= per il tempo necessario) si è mostrato vivo ai suoi apostoli, esortandoli alla fede e alla testimonianza. Ora li lascia, come qualsiasi creatura passata per la vita terrena, ma non da soli: Dio ha promesso l'assistenza dello Spirito, che presto li renderà forti, consapevoli, santi. Saranno loro le sue braccia, il suo cuore, la sua voce, per continuare a costruire il Regno che Lui ha iniziato nel mondo.

Dove sarà Gesù? In alto? Tra le nubi? Nel cielo? Questi luoghi simbolici erano metafore usate nel linguaggio biblico e religioso per indicare Chi è oltre noi, il Creatore e Signore dell'universo. Gesù è entrato nella sua realtà, per dimorare in Lui. Avendo provato la condizione umana, ora è il mediatore più accreditato per «comparire al Suo cospetto in nostro favore». Lui ha «inaugurato» una «via nuova e vivente» che ha riaperto la speranza. I discepoli tornano a Gerusalemme «con grande gioia», in continua lode e riconoscenza a Dio. Attendono con fiducia, liberi da paure, dubbi e preoccupazioni. Preghiamo perché in questa festa liturgica questi doni arrivino pure a noi, sapendo che il cielo è anche la nostra patria. E, a suo tempo, siamo tutti attesi lì.

# CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

7<sup>a</sup> settimana del Tempo di Pasqua e 3<sup>a</sup> settimana della Liturgia delle Ore

<p><b>ASCENSIONE DEL SIGNORE (s)</b> At 1,1-11; Sal 46 (47); Eb 9,24-28; 10,19-23; Lc 24,46-53 <i>Mentre li benediceva veniva portato verso il cielo.</i> <b>R</b> Ascende il Signore tra canti di gioia. <b>Opp.</b> Alleluia, alleluia, alleluia.</p>	<p><b>29</b> <b>DOMENICA</b> LO Prop</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Giornata mondiale per le Comunicazioni Sociali</li> </ul> <p>Ore 11,00 &gt; Catechismo COM1–COM3–CRE1–CRE2–CRE3 Ore 9,00 – <b>11,15</b> – 18,00 &gt; S. Messa - Ore 17.30 &gt; S. Rosario <b>Ore 10,00 &gt; S. Messa per i ragazzi del Catechismo</b></p>
<p>(7<sup>a</sup> settimana del Tempo di Pasqua) At 19,1-8; Sal 67 (68); Gv 16,29-33 <i>Abbiate coraggio: io ho vinto il mondo!</i> <b>R</b> Regni della terra, cantate a Dio. <b>Opp.</b> Cantate a Dio, inneggiate al suo nome. <b>Opp.</b> Alleluia, alleluia, alleluia.</p>	<p><b>30</b> <b>LUNEDÌ</b> LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Catechismo CRE1 (Ore 16,45) – CRE2 (Ore 17,00) Ore 9,30 - 18,00 &gt; S. Messa Ore 17.30&gt; S. Rosario</p>
<p><b>Visitazione della B. V. Maria (f)</b> Sof 3,14-18 <b>opp.</b> Rm 12,9-16b; C Is 12,2-6; Lc 1,39-56 <i>Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente: ha innalzato gli umili.</i> <b>R</b> Grande in mezzo a te è il Santo d'Israele.</p>	<p><b>31</b> <b>MARTEDÌ</b> LO Prop</p>	<p>Ore 16,00 &gt; Catechismo COM1 – COM3 Ore 9,30 - 18,00 &gt; S. Messa Ore 17.30&gt; S. Rosario</p>
<p><b>S. Giustino (m)</b> At 20,28-38; Sal 67 (68); Gv 17,11b-19 <i>Siano una cosa sola, come noi.</i> <b>R</b> Regni della terra, cantate a Dio. <b>Opp.</b> Sia benedetto Dio che dà forza e vigore al suo popolo. <b>Opp.</b> Alleluia, alleluia, alleluia.</p>	<p><b>1</b> <b>MERCOLEDÌ</b> LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 16,00 &gt; Catechismo COM1 – COM3 Ore 9,30 - 18,00 &gt; S. Messa Ore 17.30&gt; S. Rosario</p>
<p><b>Ss. Marcellino e Pietro (mf)</b> At 22,30; 23,6-11; Sal 15 (16); Gv 17,20-26 <i>Siano perfetti nell'unità.</i> <b>R</b> Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio. <b>Opp.</b> Alleluia, alleluia, alleluia.</p>	<p><b>2</b> <b>GIOVEDÌ</b> LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Catechismo COM3 (Ore 16,45 e 17,45) – CRE1 (Ore 16,30) Ore 9,30 - 18,00 &gt; S. Messa Ore 17.30&gt; S. Rosario</p>
<p><b>Ss. Carlo Lwanga e compagni (m)</b> At 25,13-21; Sal 102 (103); Gv 21,15-19 <i>Pasci i miei agnelli, pasci le mie pecore.</i> <b>R</b> Il Signore ha posto il suo trono nei cieli. <b>Opp.</b> Alleluia, alleluia, alleluia.</p>	<p><b>3</b> <b>VENEDÌ</b> LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Catechismo COM2 (Ore 16,45 e 17,00) – COM3 (Ore 17,00) Ore 9,30 - 18,00 &gt; S. Messa Ore 17.30&gt; S. Rosario</p>
<p>At 28,16-20.30-31; Sal 10 (11); Gv 21,20-25 <i>Questo è il discepolo che testimonia queste cose e le ha scritte, e la sua testimonianza è vera.</i> <b>R</b> Gli uomini retti, Signore, contempleranno il tuo volto. <b>Opp.</b> Alleluia, alleluia, alleluia.</p>	<p><b>4</b> <b>SABATO</b> LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p><b>Ore 10,30 &gt; 4° Turno Prima Comunione</b> Ore 17.30&gt; S. Rosario Ore 18,00 &gt; S. Messa Prefestiva <b>Ore 21,00 &gt; 47° Festival Nazionale Polifonia e Folklore</b></p>
<p><b>PENTECOSTE (s)</b> At 2,1-11; Sal 103 (104); Rm 8,8-17; Gv 14,15-16.23b-26 <i>Lo Spirito Santo vi insegnerà ogni cosa.</i> <b>R</b> Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra. <b>Opp.</b> Alleluia, alleluia, alleluia.</p>	<p><b>5</b> <b>DOMENICA</b> LO Prop</p>	<p>Ore 11,00 &gt; Catechismo COM1–COM3–CRE1–CRE2–CRE3 Ore 9,00 – <b>11,15</b> – 18,00 &gt; S. Messa - Ore 17.30 &gt; S. Rosario <b>Ore 10,00 &gt; S. Messa per i ragazzi del Catechismo</b></p>