

## **«HO AVUTO FAME E MI AVETE DATO DA MANGIARE»**

*Vorrei imparare, Signore,  
a guardare chi mi sta accanto  
leggendo i suoi bisogni.*

*Vorrei capire ciò  
di cui è affamato ed assetato,  
di cosa ha bisogno di essere rivestito,  
quando si sente forestiero o carcerato,  
solo o snobbato dalla gente.*

*Vorrei sapere se il mio intervento  
è gradito ed utile, anche se non è richiesto,  
per timidezza o per una ferita cocente,  
perché non è un'abitudine, perché così non si usa.*

*Vorrei avere la forza di agire,  
il coraggio di partire,  
la sfrontatezza di osare.*

*E invece ho paura,  
quasi come fossi un pioniere  
in una società individualista e pluriassicurata,  
dove c'è qualcun altro che ci deve pensare,  
perché è il suo mestiere;  
dove si tende a nascondere ogni povertà,  
dove si ragiona sul rimandare a casa propria  
chi ha attentato alla nostra tranquillità.*

*Eppure, è la cosa più semplice e naturale del mondo:  
aiutare chi ha bisogno perché è figlio di uomo pure lui,  
è amato, scelto e unto da Dio pure lui, povero Cristo.*

*In Africa o qui, in albergo o in ospedale, a scuola o in galera:  
ovunque qualcuno soffre, piange, si dispera.*

*Aiutami, Signore, a superare i miei limiti.*

*Fammi abbracciare la causa degli ultimi,  
non per paura del tuo giudizio finale,  
ma perché solo così sarò uomo tra gli uomini,  
e potrò guardarti in faccia, qualunque volto avrai,  
nell'eternità.*

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



**34<sup>a</sup> settimana del  
Tempo Ordinario**

**26 novembre – 2 dicembre 2023**



## **Ho avuto fame**

Risentendo il Vangelo del giudizio universale ad alcuni anni dalla conclusione del Giubileo della misericordia, viene da chiedersi se questo ha lasciato un segno nella nostra vita, se almeno un'opera di misericordia sia diventata una consuetudine, se nelle nostre scelte quotidiane la carità sia superiore a ogni altro criterio.

Sì: affamati, assetati, stranieri, nudi, malati e prigionieri sono ancora nel mondo, non lontano da noi. Spesso la fame e la sete riguardano l'ascolto, l'affetto, la compagnia; o ancora la conoscenza, la fantasia, la gioia. Spesso le prigionie non sono materiali, ma della mente e dell'anima. E molte volte sono accanto, tra i nostri vicini e i nostri familiari, se non addirittura in noi.

Cristo è divenuto re dell'universo mettendosi a servizio dell'umanità. L'amore è la sua cifra, il buon pastore la sua immagine, come sentiamo oggi dal profeta Ezechiele. Notiamo che egli va «in cerca della pecora perduta e riconduce all'ovile quella perduta», fascia «quella ferita» e cura «quella malata». Ma non dimentica la «grassa e la forte», che pasce «con giustizia». Solo alla fine le giudicherà, separando «le pecore dalle capre». E il criterio, secondo il Vangelo di Matteo, sarà la presenza di concreti gesti d'amore nella nostra storia. Sarà questo a rendergli gloria, perché il nostro Dio non ha bisogno di nulla per sé, né lo vuole. Piuttosto, sogna di condividere l'eternità con ogni essere umano, da qualsiasi popolo venga, di qualsiasi religione sia. Per poter stare con Lui, però, dovrà aver imparato nella realtà terrena l'Amore che egli è.

## CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

*Trentaquattresima settimana del Tempo Ordinario e Seconda settimana della Liturgia delle Ore*

<p><b>34<sup>a</sup> DEL TEMPO ORDINARIO</b>  <b>N.S. GESÙ CRISTO RE DELL'UNIVERSO (s)</b>                  Ez 34,11-12.15-17; Sal 22 (23); 1 Cor 15,20-26.28; Mt 25,31-46.  <i>Siederà sul trono della sua gloria e separerà gli uni dagli altri.</i> <b>R</b> Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.</p>	<p><b>26</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO Prop</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Giornata nazionale di sensibilizzazione per il sostentamento del clero</li> </ul> <p>Ore 9,00 &gt; S. Messa                  Ore 11,00 &gt; S. Messa                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Dn 1,1-6.8-20; C Dn 3,52-56; Lc 21,1-4  <i>Vide una vedova povera, che gettava due monetine.</i>  <b>R</b> A te la lode e la gloria nei secoli.</p>	<p><b>27</b>  <b>LUNEDÌ</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Dn 2,31-45; C Dn 3,57-61; Lc 21,5-11  <i>Non sarà lasciata pietra su pietra.</i>  <b>R</b> A lui la lode e la gloria nei secoli.</p>	<p><b>28</b>  <b>MARTEDÌ</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Dn 5,1-6.13-14.16-17.23-28; C Dn 3,62-67; Lc 21,12-19  <i>Sarete odiati da tutti a causa del mio nome. Ma nemmeno un capello del vostro capo andrà perduto.</i>  <b>R</b> A lui la lode e la gloria nei secoli.</p>	<p><b>29</b>  <b>MERCOLEDÌ</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Andrea, apostolo (f)</b>                  Rm 10,9-18; Sal 18 (19); Mt 4,18-22  <i>Essi subito lasciarono le reti e lo seguirono.</i>  <b>R</b> Per tutta la terra si diffonde il loro annuncio.</p>	<p><b>30</b>  <b>GIOVEDÌ</b>                  LO Prop</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Dn 7,2,14; C Dn 3,75-81; Lc 21,29-33  <i>Quando vedrete accadere queste cose, sappiate che il regno di Dio è vicino.</i>  <b>R</b> A lui la lode e la gloria nei secoli.</p>	<p><b>1</b>  <b>VENEDÌ</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa  <b>Ore 17.00 &gt; Adorazione Eucaristica</b>                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Dn 7,15-27; C Dn 3,82-87; Lc 21,34-36  <i>Vegliate, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere.</i>  <b>R</b> A lui la lode e la gloria nei secoli.</p>	<p><b>2</b>  <b>SABATO</b>                  LO 2<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario  <b>Ore 18,00 &gt; S. Messa Prefestiva</b></p>
<p><b>1<sup>a</sup> DI AVVENTO</b> (letture del ciclo B)                  Is 63,16b-17.19b; 64,2-7; Sal 79 (80);                  1 Cor 1,3-9; Mc 13,33-37  <i>Vegliate: non sapete quando il padrone di casa ritornerà.</i>  <b>R</b> Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvati.</p>	<p><b>3</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 1<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,00 &gt; S. Messa                  Ore 11,00 &gt; S. Messa                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>