

# OGGI È UN GIORNO NUOVO

*Oggi, Signore, a partire da oggi,  
faccio il proposito di non rimandare  
le cose buone a domani.*

*Guarderò il cielo, respirerò profondamente,  
coglierò la bellezza di un fiore e di uno sguardo.*

*Butterò via le mie ansie e le mie paure,  
spegnerò la fretta e i soliti dubbi,  
salperò verso acque inesplorate.*

*Leggerò nei volti delle persone  
le loro domande, le loro attese, le loro perplessità.*

*Mi farò carico di ciò che potrò,  
e indirizzerò a persone più esperte  
ciò che valica le mie capacità.*

*Svolgerò i miei compiti e i miei lavori  
con gioia, dedizione e fantasia.*

*Mi adatterò alle circostanze,  
senza pretendere che si adattino loro  
ai miei sogni e ai miei desideri.*

*Non perderò il mio tempo e le mie energie  
per criticare, contestare, parlare male di nessuno.*

*Piuttosto, di fronte alle persone difficili,  
le offrirò alla tua sapienza, che tutto vede e comprende.*

*Farò ciò in cui credo senza attendere  
un applauso, una conferma, un ringraziamento.*

*Mi basterà la benedizione della mia coscienza  
e la consapevolezza di aver seguito i tuoi passi.  
Ascolterò la tua voce nel movimento del mondo  
e saprò di essere amato, infinitamente, da te.*

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



**3<sup>a</sup> settimana  
del Tempo Ordinario**  
**26 gennaio - 1 febbraio 2025**



## Oggi si è compiuta questa Scrittura

Cosa faremmo se qualcuno ci garantisse la realizzazione dei nostri desideri più grandi prendendo un treno che passa soltanto oggi? Saremmo disposti a lasciare tutto il resto?

Molti di noi hanno tante buone intenzioni, che puntualmente rimandano a domani. Non sono pronti, dipendono da altri, hanno altre urgenze e, in fondo, mille scuse.

Davanti a un testo biblico del profeta Isaia, Gesù mette da parte le interpretazioni tradizionali, che rimandavano le promesse di gioia e liberazione al futuro. Oggi è quel momento; io sono il consacrato dallo Spirito di Dio per portare il lieto annuncio ai poveri, per ridare la vista ai ciechi, per liberare prigionieri e oppressi, per mostrare a tutti l'amore di Dio!

Gesù è stato il Messia che ha realizzato tutto questo. Ma ancora oggi, sulla terra, ci sono prigionieri nel corpo e nell'anima, ciechi nella vista e nella mente, poveri di beni e di affetti.

Oggi il nostro mondo ha bisogno di seguaci del Cristo che adempiano i sogni di Dio, che rendano concreta e visibile la Grazia che lui ha per noi, che si lascino riempire dallo Spirito d'amore, di rispetto e tolleranza, di impegno quotidiano per la giustizia e la verità. «Solo per oggi...» scriveva san Giovanni XXIII. Non perché non ci sarà un domani, ma perché il nostro tempo da vivere è l'oggi, e qualsiasi motivo per non farlo sarebbe un inutile e sciocco alibi.

# CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

3<sup>a</sup> settimana del Tempo Ordinario e della Liturgia delle Ore

<p><b>3<sup>a</sup> DEL TEMPO ORDINARIO</b>                  Ne 8,2-4a.5-6.8-10; Sal 18 (19); 1 Cor 12,12-30; Lc 1,1-4; 4,14-21  <i>Oggi si è compiuta questa Scrittura.</i>  <b>R</b> Le tue parole, Signore, sono spirito e vita.</p>	<p><b>26</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>• Domenica della Parola di Dio  <b>Ore 9,00 &gt; S. Messa</b>  <b>Ore 11,00 &gt; S. Messa</b>  <b>Ore 18,00 &gt; S. Messa</b></p>
<p><b>S. Angela Merici (mf)</b>                  Eb 9,15.24-28; Sal 97 (98); Mc 3,22-30  <i>Satana è finito.</i> <b>R</b> Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie.</p>	<p><b>27</b>  <b>LUNEDÌ</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Tommaso d'Aquino (m)</b>                  Eb 10,1-10; Sal 39 (40); Mc 3,31-35  <i>Chi fa la volontà di Dio, costui per me è fratello, sorella e madre.</i>  <b>R</b> Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà.</p>	<p><b>28</b>  <b>MARTEDÌ</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Eb 10,11-18; Sal 109 (110); Mc 4,1-20  <i>Il seminatore uscì a seminare.</i>  <b>R</b> Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore.</p>	<p><b>29</b>  <b>MERCOLEDÌ</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa  <b>Ore 17.00 – 18,00 &gt; Adorazione Eucaristica</b>                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Eb 10,19-25; Sal 23 (24); Mc 4,21-25  <i>La lampada viene per essere messa sul candelabro. Con la misura con la quale misurate sarà misurato a voi.</i>  <b>R</b> Noi cerchiamo il tuo volto, Signore.</p>	<p><b>30</b>  <b>GIOVEDÌ</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Giovanni Bosco (m)</b>                  Eb 10,32-39; Sal 36 (37); Mc 4,26-34  <i>L'uomo getta il seme e dorme; il seme germoglia e cresce. Come, egli stesso non lo sa.</i>  <b>R</b> La salvezza dei giusti viene dal Signore.</p>	<p><b>31</b>  <b>VENEDÌ</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario                  Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Eb 11,1-2.8-19; C Lc 1,68-75; Mc 4,35-41  <i>Chi è costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?</i> <b>R</b> Benedetto il Signore, Dio d'Israele, perché ha visitato e redento il suo popolo.</p>	<p><b>1</b>  <b>SABATO</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                  Ore 17.30 &gt; S. Rosario  <b>Ore 18,00 &gt; S. Messa Prefestiva</b></p>
<p><b>PRESENTAZIONE DEL SIGNORE (f)</b>                  Mi 3,1-4 opp. Eb 2,14-18; Sal 23 (24); Lc 2,22-40  <i>I miei occhi hanno visto la tua salvezza.</i>  <b>R</b> Vieni, Signore, nel tuo tempio santo.</p>	<p><b>2</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 4<sup>a</sup> set</p>	<p>• Giornata mondiale della vita consacrata  <b>Ore 9,00 &gt; S. Messa</b>  <b>Ore 11,00 &gt; S. Messa</b>  <b>Ore 18,00 &gt; S. Messa</b></p>