AMARE DIO, GLI ALTRI, SE STESSI

Insegnami ad amare te*, o Dio.*
Accogliere la luce di prima mattina,
respirare l'aria della nuova giornata,
lodarti e ringraziarti per questa vita
e mettere nelle tue mani i miei progetti, crucci e desideri.
Ascoltare la tua Parola,
nelle Scritture, nella coscienza, nelle persone.
Seguire i tuoi consigli, ammirare i tuoi passi,
perdermi nella pace che hai conquistato
e che ora mi puoi dare.
Insegnami ad amare gli altri*, o Dio.*
Guardarli e vederli, ascoltarli e sentirli;
incontrarli e avvicinarli, conoscerli e capirli;
sostenerli e prendemene cura,
piangere con loro e consolarli,
accettarli e perdonarli.
Insegnami ad amare me stesso*, o Dio.*
Capire che sono bello e importante
perché è quello che vedi tu di me.
Ascoltarmi, proteggermi, difendermi,
perché questa mia vita è tua
e dovrò restituirtela bella e non sciupata,
buona e non rovinata.

Parrocchia Santa Maria Immacolata
e San Marziano
Genova – Pegli



30ª settimana del Tempo Ordinario

25-31 ottobre 2026



Amerai

Erano due le tavole della Legge. Una con i doveri verso Dio e una con i doveri verso il prossimo. Dieci comandamenti, in realtà ampliati dai discorsi di Mosè nei primi libri della Bibbia. I rabbini avevano raccolto e enumerato tutte le regole: 613! Ma il dibattito ferveva: quali erano i più grandi? Ce n'era qualcuno da cui dipendevano gli altri, che li sintetizzasse, a cui si agganciasse lo spirito di tutti?
Gesù non ha dubbi: l'amore è il primo comandamento, e si declina verso Dio e verso il prossimo. Anzi, i due amori si fondono e si amplificano a vicenda. San Giovanni dirà che non è possibile amare Dio che non si vede senza amare il prossimo che si vede. E l'intensità, la costanza, la pazienza per amare il prossimo si impara soltanto da Dio.
Se la maggior parte dei dieci comandamenti ci dice cosa non fare, quello dell'amore è un'esortazione, un incoraggiamento, una meta positiva a cui puntare. Ci sono mille modi per mostrare amore, nella concretezza della vita, ma conta innanzitutto la volontà e la scelta di amare. Ci vuole cuore, mente e anima. Ci vuole l'attenzione che ci viene spontanea per difendere noi stessi. Ci vuole un desiderio che s'incarni nella realtà, e che non venga mai meno. Ci vuole fantasia e affetto, ascolto e generosità. Ci vuole la consapevolezza che la vita non è soltanto nostra, ma di Dio e di tutta l'umanità.

CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

Trentesima settimana del Tempo Ordinario e Seconda settimana della Liturgia delle Ore

30ª DEL TEMPO ORDINARIO Es 22,20-26; Sal 17 (18); 1 Ts 1,5c-10; Mt 22,34-40 *Amerai il Signore tuo Dio, e il tuo prossimo come te stesso.* **R** Ti amo, Signore, mia forza.	**25** **DOMENICA** **LO 2ª set**	**Ore 9,00 > S. Messa** **Ore 11,00 > S. Messa** **Ore 18,00 > S. Messa**
Ef 4,32−5,8; Sal 1; Lc 13,10-17 *Questa figlia di Abramo non doveva essere liberata da questo legame nel giorno di sabato?* **R** Facciamoci imitatori di Dio, quali figli carissimi. Opp. Beato chi cammina nella legge del Signore.	**26** **LUNEDÌ** **LO 2ª set**	*Ore 9,30 > S. Messa* *Ore 17,30> S. Rosario* *Ore 18,00 > S. Messa*
Ef 5,21-33; Sal 127 (128); Lc 13,18-21 *Il granello crebbe e divenne un albero.* **R** Beato chi teme il Signore.	**27** **MARTEDÌ** **LO 2ª set**	*Ore 9,30 > S. Messa* *Ore 17,30> S. Rosario* *Ore 18,00 > S. Messa*
Ss. Simone e Giuda, apostoli (f) Ef 2,19-22; Sal 18 (19); Lc 6,12-19 *Ne scelse dodici ai quali diede anche il nome di apostoli.* **R** Per tutta la terra si diffonde il loro annuncio.	**28** **MERCOLEDÌ** **LO Prop**	*Ore 9,30 > S. Messa* **Ore 17,00 – 18,00 > Adorazione Eucaristica** *Ore 18,00 > S. Messa*
Ef 6,10-20; Sal 143 (144); Lc 13,31-35 *Non è possibile che un profeta muoia fuori di Gerusalemme.* **R** Benedetto il Signore, mia roccia. Opp. Sei tu, Signore, il mio sostegno.	**29** **GIOVEDÌ** **LO 2ª set**	*Ore 9,30 > S. Messa* *Ore 17,30> S. Rosario* *Ore 18,00 > S. Messa*
Fil 1,1-11; Sal 110 (111); Lc 14,1-6 *Chi di voi, se un figlio o un bue gli cade nel pozzo, non lo tirerà fuori subito in giorno di sabato?* **R** Grandi sono nel opere del Signore.	**30** **VENERDÌ** **LO 2ª set**	*Ore 9,30 > S. Messa* *Ore 17,30> S. Rosario* *Ore 18,00 > S. Messa*
Fil 1,18b-26; Sal 41 (42); Lc 14,1.7-11 *Chiunque si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato.* **R** Fedele è il Signore in tutte le sue parole.	**31** **SABATO** **LO 2ª set**	*Ore 9,30 > S. Messa* *Ore 17,30> S. Rosario* **Ore 18,00 > S. Messa Prefestiva**
TUTTI I SANTI (s) Ap 7,2-4.9-14; Sal 23 (24); 1 Gv 3,1-3; Mt 5,1-12a *Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.* **R** Ecco la generazione che cerca il tuo volto, Signore.	**1** **DOMENICA** **LO Prop**	• Giornata mondiale della santificazione universale **Ore 9,00 > S. Messa** **Ore 11,00 > S. Messa** **Ore 18,00 > S. Messa**

© Editrice ELLEDICI - Torino 2025

CONSULTARE IL SITO PARROCCHIA S. M IMMACOLATA - www.immacolatapegli.org