

## **PIÙ FORTI DELLE PAURE**

*Vorrei, Signore, che le mie paure  
scomparissero di colpo dalla mia vita,  
si sciogliessero come neve al sole,  
perdessero il loro potere  
di rallentarla o ridurla.*

*Vorrei sempre udire le tue parole di conforto,  
sentire la tua vicinanza amorevole e cortese,  
accogliere la fiducia che desidereresti fosse usuale.*

*Vorrei essere capace di relativizzare  
l'impatto degli altri, se negativo,  
o moltiplicare il loro sostegno, se positivo.*

*Vorrei poter guardare al futuro  
isolando i frutti migliori,  
le feste più belle, le vittorie più eclatanti,  
tra le nebbie delle attese, delle fatiche, delle sconfitte.*

*Vorrei seguire il tuo passo, per evitare di cadere;  
vorrei avere la tua sapienza, per evitare di sbagliare;  
vorrei scegliere il tuo bene, per evitare di perdere l'anima.*

*So che non sarà uno tuo schiocco di dita  
a realizzare il mio sogno.  
Ma ti offro i miei tentativi,  
sapendo che col tuo aiuto non saranno vani,  
che io sono in viaggio verso la pienezza dell'amore  
dove la paura non avrà più potere,  
perché sostituita dalla serenità del tuo cielo  
e dalla gioia dell'essere  
nel grembo dell'amore, davanti a te.*

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



**12<sup>a</sup> settimana del  
Tempo Ordinario**

**25 giugno – 1 luglio 2023**



## **Al di là della paura**

«Non abbiate paura!». Gli esperti hanno contato questo invito nella Bibbia per ben 366 volte. Eppure la paura è uno dei nostri principali sentimenti, come sanno pure i bambini che hanno visto il film di animazione *Inside out*.

Gli antropologi raccontano che la paura nacque come forma di difesa dell'uomo primitivo di fronte ai pericoli delle belve feroci e degli eventi incontrollabili. Con le difese della civiltà si trasferì su altri aspetti della vita e delle relazioni, spesso indotta da chi aveva interesse a conservare il potere sugli altri.

E oggi ci ritroviamo a temere di non essere abbastanza o di non avere il necessario; di essere feriti, osteggiati o condizionati dagli altri; di perdere le nostre sicurezze, i nostri amori, la nostra vita.

La parola di Dio ha due ricette infallibili per fronteggiare la paura. La prima è la fede. Dio è «al nostro fianco come un prode valoroso». Le realtà malvagie «non potranno prevalere» (Geremia). Come provvede alla vita dei passeri, tanto più non lascerà mancare del necessario l'umanità. Oggi è chiaro che la Terra può produrre cibo per tutti. Nel Vangelo leggiamo che «non vi è nulla di segreto che non sarà conosciuto». Come possiamo quindi temere i falsi giudizi degli uomini? E come possiamo temere quello di Dio se sappiamo che è dalla nostra parte e Misericordia?

La seconda ricetta è l'amore. Lo scrive san Giovanni: «Nell'amore non c'è timore» (1 Gv 4,18). Chi ama è libero da se stesso, concentrato sulle esigenze degli altri. Accoglie, accetta, si offre. Non ha tempo per dar retta alla paura.

## CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

Dodicesima settimana del Tempo Ordinario e quarta settimana della Liturgia delle Ore

<p><b>12<sup>a</sup> DEL TEMPO ORDINARIO</b>                      Ger 20,10-13; Sal 68 (69); Rm 5,12-15; Mt 10,26-33  <i>Non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo.</i>  <b>R</b> Nella tua grande bontà rispondimi, o Dio.</p>	<p><b>25</b>  <b>DOMENICA</b>                      LO Prop</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Giornata mondiale per la carità del Papa</li> </ul> <p>Ore 9,00 &gt; S. Messa                      Ore 11,00 &gt; S. Messa                      Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Gn 12,1-9; Sal 32 (33); Mt 7,1-5  <i>Togli prima la trave dal tuo occhio.</i>  <b>R</b> Beato il popolo che Dio ha scelto come sua eredità.</p>	<p><b>26</b>  <b>LUNEDÌ</b>                      LO 4<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                      Ore 17.30 &gt; S. Rosario                      Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Cirillo d'Alessandria (mf)</b>                      Gn 13,2.5-18; Sal 14 (15); Mt 7,6.12-14  <i>Tutto quanto volete che gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro.</i> <b>R</b> Signore, chi sarà ospite nella tua tenda?</p>	<p><b>27</b>  <b>MARTEDÌ</b>                      LO 4<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                      Ore 17.30 &gt; S. Rosario                      Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>S. Ireneo (m)</b>                      Gn 15,1-12.17-18; Sal 104 (105); Mt 7,15-20  <i>Dai loro frutti li riconoscerete.</i>  <b>R</b> Il Signore si è sempre ricordato della sua alleanza.</p>	<p><b>28</b>  <b>MERCOLEDÌ</b>                      LO 4<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                      Ore 17.30 &gt; S. Rosario                      Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>SS. PIETRO E PAOLO (s)</b>  <b>V</b> • At 3,1-10; Sal 18 (19); Gal 1,11-20; Gv 21,15-19  <i>Pasci i miei agnelli, pasci le mie pecore.</i>  <b>R</b> Per tutta la terra si diffonde il loro annuncio.  <b>G</b> • At 12,1-11; Sal 33 (34); 2 Tm 4,6-8.17-18; Mt 16,13-19  <i>Tu sei Pietro, a te darò le chiavi del regno dei cieli.</i>  <b>R</b> Il Signore mi ha liberato da ogni paura.</p>	<p><b>29</b>  <b>GIOVEDÌ</b>                      LO Prop</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                      Ore 17.30 &gt; S. Rosario                      Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>Ss. Primi martiri della Chiesa Romana (mf)</b>                      Gn 17,1.9-10.15-22; Sal 127 (128); Mt 8,1-4  <i>Se vuoi, puoi purificarmi.</i>  <b>R</b> Benedetto l'uomo che teme il Signore.</p>	<p><b>30</b>  <b>VENEDÌ</b>                      LO 4<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa  <b>Ore 17.00 &gt; Adorazione Eucaristica</b>                      Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Gn 18,1-15; C Lc 1,46-55; Mt 8,5-17  <i>Molti verranno dall'oriente e dall'occidente e sederanno a mensa con Abramo, Isacco e Giacobbe.</i>  <b>R</b> Il Signore si è ricordato della sua misericordia.</p>	<p><b>1</b>  <b>SABATO</b>                      LO 4<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,30 &gt; S. Messa                      Ore 17.30 &gt; S. Rosario  <b>Ore 18,00 &gt; S. Messa Prefestiva</b></p>
<p><b>13<sup>a</sup> DEL TEMPO ORDINARIO</b>                      2 Re 4,8-11.14-16a; Sal 88 (89); Rm 6,3-4.8-11;                      Mt 10,37-42 <i>Chi non prende la croce non è degno di me.</i>  <i>Chi accoglie voi, accoglie me.</i>  <b>R</b> Canterò per sempre l'amore del Signore.</p>	<p><b>2</b>  <b>DOMENICA</b>                      LO 1<sup>a</sup> set</p>	<p>Ore 9,00 &gt; S. Messa                      Ore 11,00 &gt; S. Messa                      Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>