

## **PREGO**

*Signore, io non so qual è la preghiera migliore.  
Non so neanche se la mia è preghiera.  
Ma qui, nella mia stanza, in segreto, ho l'ardire di pensare a te,  
di immaginarmi alla tua presenza,  
avvolto dal tuo amore come dall'aria.  
Per qualche istante tutto è fermo, sospeso.  
Ascolto, respiro, accolgo la pace.  
Poi la mente torna a cavalcare tra le sue onde,  
e ardisco di chiederle un lume, un'intuizione, una soluzione  
confrontandola con la tua saggezza, il tuo Spirito, la tua Parola.  
Medito, se trovare il bandolo della verità dentro la vita concreta,  
per provare a indirizzarla sulle tue vie,  
è meditazione.  
E poi canto, se celebrare la tua gloria è gesto sacro a te gradito,  
se fare festa alla bellezza della vita  
è riconoscerti creatore di ogni bene.  
Sì, pure la fatica, il dubbio, la tristezza  
fanno capolino tra i miei pensieri,  
e oso chiedere, ripetere, implorare soluzioni da te.  
Quando so che ho già tutti gli strumenti per vivere davvero,  
se soltanto imparassi a riconoscerli, apprezzarli, usarli.  
E allora mi metto sulla strada dell'amore:  
ti voglio bene, ti voglio bene comunque,  
perché, nonostante tutto, tu  
non smetti mai di voler bene a me.*

### **VANGELO VIVO**

Si chiama «Pray-o-mat». È una trovata di un eclettico artista berlinese, ma ha preso piede nel Nord Europa in molti luoghi pubblici, come aeroporti, supermercati, sedi universitarie. Si tratta della cabina della preghiera, molto simile a quelle in cui ci si procura una fototessera. Si entra, si tira la tendina per un po' di privacy e si digita su uno schermo digitale che offre trecento orazioni in svariate lingue e per vari culti religiosi. L'idea ha suscitato varie perplessità: chi la giudica curiosa, chi abominevole, chi stravagante, chi inutile... di certo racconta che per qualcuno la preghiera è un bisogno o, almeno, un'opportunità.

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova - Pegli



**29<sup>a</sup> settimana  
del Tempo Ordinario**

**20-26 ottobre 2019**



## **La bellezza della preghiera**

Non dovrebbe esserci un momento più bello, per il cristiano, che quello della preghiera: l'incontro con Dio che è Padre e ci ama. Sì, proprio come due innamorati che non vedono l'ora di stare insieme, perché tutta la vita assume colore e sapore in quei momenti. È un tempo in cui scambiare emozioni e pensieri, in cui sostenersi a vicenda, in cui fare progetti per il futuro. E, naturalmente, godere del proprio rapporto, cogliendo i frutti dell'euforia dell'amore.

Le forme della preghiera sono molteplici e soggettive: parole o pensieri, domanda o ascolto, formulate o spontanee, ciò che conta è che ci fermiamo davanti al Signore. Anche se recitata nella comunità, la preghiera esige che siamo presenti a noi stessi e a Dio. Come nell'amicizia, sarebbe sciocco dialogare mentre uno dei due è altrove col pensiero.

Nel Vangelo di oggi Gesù consiglia di non preoccuparsi di essere insistenti con Dio, e di «pregare senza stancarsi mai». Non significa rinunciare alle occupazioni che ci danno sostentamento, ma viverle con l'attenzione al nostro Dio, ai suoi principi, alle sue giuste leggi, al suo amore di Padre per ogni suo figlio.

Egli sa ciò di cui abbiamo bisogno prima che glielo chiediamo, anzi ha già provveduto, anche se non ne siamo consapevoli o abbiamo piani meno lungimiranti dei suoi. Non dovremo attendere a lungo, purché in noi possa trovare la fede.

## CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

29ª settimana del Tempo Ordinario e 1ª settimana della Liturgia delle Ore

<p><b>29ª DEL TEMPO ORDINARIO</b>                  Es 17,8-13; Sal 120 (121); 2 Tm 3,14-4,2; Lc 18,1-8  <i>Dio farà giustizia ai suoi eletti che gridano verso di lui.</i>  <b>R</b> Il mio aiuto viene dal Signore.</p>	<p><b>20</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 1ª set</p>	<p>• Giornata missionaria mondiale                  9,00 -11.00 - 18,00 S. Messa                  10,00 Catechismo Cresima 1-2-3-4 Comunione 1-2-3  <b>11,00 S.Messa con consegna Mandato a Catechisti ed Educatori</b>                  19,30 S. Messa presso Cappella" Benedetto XV</p>
<p>Rm 4,20-25; C Lc 1,68-75; Lc 12,13-21  <i>Quello che hai preparato, di chi sarà?</i>  <b>R</b> Benedetto il Signore, Dio d'Israele, perché ha visitato il suo popolo.</p>	<p><b>21</b>  <b>LUNEDÌ</b>                  LO 1ª set</p>	<p>16,45 Catechismo Cresima 1-2 Comunione 1-2</p>
<p><b>S. Giovanni Paolo II (mf)</b>                  Rm 5,12.15b.17-19.20b-21; Sal 39 (40); Lc 12,35-38  <i>Beati quei servi che il padrone al suo ritorno troverà ancora svegli.</i>  <b>R</b> Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà.</p>	<p><b>22</b>  <b>MARTEDÌ</b>                  LO 1ª set</p>	<p>14,30 Gruppo di Cammino, ritrovo in Piazza S.M. Immacolata                  15.30 Rinnovamento nello Spirito                  16,45 Catechismo Comunione 3</p>
<p><b>S. Giovanni da Capestrano (mf)</b>                  Rm 6,12-18; Sal 123 (124); Lc 12,39-48  <i>A chiunque fu dato molto, molto sarà chiesto.</i>  <b>R</b> Il nostro aiuto è nel nome del Signore.</p>	<p><b>23</b>  <b>MERCOLEDÌ</b>                  LO 1ª set</p>	<p>15,45 Catechismo Comunione 3                  18.45 Incontro sulla Parola della Domenica</p>
<p><b>S. Antonio Maria Claret (mf)</b>                  Rm 6,19-23; Sal 1; Lc 12,49-53  <i>Non sono venuto a portare pace sulla terra, ma divisione.</i>  <b>R</b> Beato l'uomo che confida nel Signore.</p>	<p><b>24</b>  <b>GIOVEDÌ</b>                  LO 1ª set</p>	<p>16,45 Catechismo Comunione 1-2                  17,00 Adorazione Eucaristica Comunitaria</p>
<p>Rm 7,18-25a; Sal 118 (119); Lc 12,54-59  <i>Sapete valutare l'aspetto della terra e del cielo; come mai questo tempo non sapete valutarlo?</i>  <b>R</b> Insegnami, Signore, i tuoi decreti.</p>	<p><b>25</b>  <b>VENERDÌ</b>                  LO 1ª set</p>	<p>19,30 Incontro Querce  <b>20,30 Incontro formazione Adulti: "La gioia del Vangelo", a cura di Mons. Marino Poggi</b></p>
<p>Rm 8,1-11; Sal 23 (24); Lc 13,1-9  <i>Se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo.</i>  <b>R</b> Noi cerchiamo il tuo volto, Signore.</p>	<p><b>26</b>  <b>SABATO</b>                  LO 1ª set</p>	<p>15,00 Oratorio Ragazzi                  18,00 S. Messa prefestiva</p>
<p><b>30ª DEL TEMPO ORDINARIO</b>                  Sir 35,15b-17.20-22a; Sal 33 (34); 2 Tm 4,6-8.16-18;                  Lc 18,9-14  <i>Il pubblicano tornò a casa giustificato, a differenza del fariseo.</i> <b>R</b> Il povero grida e il Signore lo ascolta.</p>	<p><b>27</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 2ª set</p>	<p>9,00 -11.00 - 18,00 S. Messa                  10,00 Catechismo Cresima 1-2-3-4 Comunione 1-2-3                  19,30 S. Messa presso Cappella" Benedetto XV</p>