

SFAMACI SIGNORE

Sfamaci, Signore.

*Dacci il pane necessario all'oggi,
il cibo per il corpo e quello per l'anima,
gli incontri e i sentimenti necessari alla vita,
i gesti che ci fanno sentire preziosi
e costruttori di un mondo che vale.*

Dissetaci, Signore.

*Dacci l'acqua che consente la vita,
deterge e pulisce le scorie,
equilibra le nostre spinte interiori e
amplifica le nostre forze,
l'acqua che spegne per sempre la sete.*

Difendici, Signore.

*Dacci la fede che addomestica la paura,
permette di agire e riposare,
di lavorare e di cantare,
di smuovere le montagne e far fiorire i deserti,
di abbandonarsi con gioia nella brezza di te.*

Avvolgici, Signore.

*Dacci l'amore che riempie ogni solitudine,
accetta il diverso e l'inimmaginato,
s'intenerisce davanti a un vecchio e a un bambino,
accoglie arte, bellezza e fantasia,
si offre incessante al ritmo del cuore tuo.*

VANGELO VIVO

Nel 2008 lo chef *Filippo Cogliandro* ricevette la visita di individui che gli chiesero di pagare una somma di denaro in cambio della propria tranquillità. La sua risposta fu la denuncia, nonostante suo padre fosse stato gambizzato per aver rifiutato una richiesta simile. Il suo locale si svuotò e gli fecero terra bruciata intorno. Eppure, con l'aiuto di don Ciotti e di Libera, ce l'ha fatta. Oggi ha un ristorante *gourmet* a Reggio Calabria, lavora con prodotti della sua terra, ha una cucina solidale pensata per chi ha difficoltà economiche e dal 2012 gira l'Italia prestando gratuitamente la propria opera nelle Cene di legalità, organizzate per portare la sua testimonianza di impegno nella lotta alla *'ndrangheta* e la migliore cucina calabrese.

Parrocchia Santa Maria Immacolata
e San Marziano
Genova - Pegli



**18^a settimana del
Tempo Ordinario**

2-8 agosto 2020



Il cibo è per tutti

Sì, siamo esseri umani e abbiamo fame. Dopo un certo periodo di tempo di astinenza necessitiamo di nutrirci per andare avanti. Abbiamo bisogno di acqua, di cibo, di movimento per tenere attivo il nostro corpo; ma abbiamo pure bisogno di sorrisi, di abbracci e di incontri; di informazioni, di nozioni e scoperte; di consolazione, di fiducia e ottimismo; di sapienza, di etica e di spiritualità: anche il cuore, la mente e l'anima vogliono vivere e crescere.

Ora, nel mondo c'è abbondanza di tutto ciò. Fanno parte del pacco dono della vita e, per i credenti, sono merito di Dio. Piuttosto è possibile che non siano a portata di mano. Occorre spostarsi o usare la fantasia; d'altronde, di questo siamo mediamente forniti. Ma può succedere che non riusciamo a farlo, per mille motivi, come nella situazione narrata dal Vangelo, quando è troppo tardi perché la folla possa procacciarsi il cibo. La soluzione prospettata da Gesù è giusta: «Voi stessi date loro da mangiare». Tocca agli uomini che hanno avuto la possibilità di avere di più, provvedere agli altri. Gli Apostoli sono convinti che non ce ne sia a sufficienza, ma per Gesù è importante cominciare da quello. Dopo aver benedetto Dio per quei doni, averli divisi e distribuiti, ci sarà da raccoglierne ancora.

Se fossimo capaci di condividere in questo modo, saneremmo ogni fame del mondo. Perché ancora oggi non «proviamo per credere»?

CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

Diciottesima settimana del Tempo Ordinario e Seconda settimana della Liturgia delle Ore

<p>18^a DEL TEMPO ORDINARIO Is 55,1-3; Sal 144 (145); Rm 8,35.37-39; Mt 14,13-21 <i>Tutti mangiarono a sazietà.</i> R Apri la tua mano, Signore, e sazia ogni vivente.</p>	<p>2 DOMENICA LO 2^a set</p>	<p>Ore 9.00 – 11,00 – 18,00 > S. Messa</p>
<p>Ger 28,1-17; Sal 118 (119); Mt 14,22-36 <i>Comandami di venire verso di te sulle acque.</i> R Insegnami, Signore, i tuoi decreti.</p>	<p>3 LUNEDÌ LO 2^a set</p>	<p>Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>S. Giovanni Maria Vianney (m) Ger 30,1-2.12-15.18-22; Sal 101 (102); Mt 15,1-2.10-14 <i>Ogni pianta, che non è stata piantata dal Padre mio celeste, verrà sradicata.</i> R Il Signore ha ricostruito Sion ed è apparso in tutto il suo splendore. Opp. Mostraci, o Dio, il tuo splendore.</p>	<p>4 MARTEDÌ LO 2^a set</p>	<p>Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>Dedicazione della Basilica di S. Maria Maggiore (mf) Ger 31,1-7; C Ger 31,10-12b.13; Mt 15,21-28 <i>Donna, grande è la tua fede!</i> R Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge.</p>	<p>5 MERCOLEDÌ LO 2^a set</p>	<p>Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>Trasfigurazione del Signore (f) Dn 7,9-10.13-14 opp. 2 Pt 1,16-19; Sal 96 (97); Mt 17,1-9 <i>Il suo volto brillò come il sole.</i> R Il Signore regna, il Dio di tutta la terra.</p>	<p>6 GIOVEDÌ LO Prop</p>	<p>Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>S. Sisto II e compagni (mf); S. Gaetano (mf) Na 2,1.3; 3,1-3.6-7; C Dt 32,35-41; Mt 16,24-28 <i>Che cosa un uomo potrà dare in cambio della propria vita?</i> R Il Signore farà giustizia al suo popolo. Opp. Salvaci, Signore, e donaci la vita.</p>	<p>7 VENERDÌ LO 2^a set</p>	<p>Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>S. Domenico (m) Ab 1,12-2,4; Sal 9; Mt 17,14-20 <i>Se avrete fede, nulla vi sarà impossibile.</i> R Tu non abbandoni chi ti cerca, Signore.</p>	<p>8 SABATO LO 2^a set</p>	<p>Ore 18,00 > S. Messa Prefestiva</p>
<p>19^a DEL TEMPO ORDINARIO 1 Re 19,9a.11-13a; Sal 84 (85); Rm 9,1-5; Mt 14,22-33 <i>Comandami di venire verso di te sulle acque.</i> R Mostrami, Signore, la tua misericordia.</p>	<p>9 DOMENICA LO 3^a set</p>	<p>Ore 9.00 – 11,00 – 18,00 > S. Messa</p>