

AIUTACI A PERDONARE

*Lo sai, Signore,
che perdonare
è la cosa più difficile
che ci hai chiesto.
Ma è anche il dono più liberante
e più grande
che possiamo vivere.
Per questo abbiamo bisogno
della tua forza,
Tu che sei maestro del perdono,
Tu che sei fonte
di riconciliazione e di Grazia.
Riempi i nostri vuoti
con la quiete della tua pace,
con la gioia delle cose semplici,
con la meraviglia della tua fantasia,
con la bellezza dei tuoi orizzonti.
Lenisci la sofferenza delle nostre ferite,
sciogli il rancore e il risentimento.
Donaci la sapienza
per scendere nel cuore
di chi ci ha fatto del male,
per sentire il suo tumulto e la sua rabbia,
il dolore che l'ha portato a covare la vendetta
e a farla esplodere in violenza.
Aiutaci a vincere il nostro disagio,
perché col perdono
davanti a Te
non si perde mai,
e si guadagna salute,
onore,
pace,
Vita.*

Parrocchia Santa Maria Immacolata
e San Marziano
Genova – Pegli



**7^a settimana del
Tempo Ordinario**

19-25 febbraio 2023



Il dono del perdono

Per comprendere il messaggio delle letture di questa domenica dovremmo incontrare, nel profondo, chi è arrivato a fare ciò che ci è annunciato: un santo che ha bandito dal proprio animo odio e rancore (Levitico); una persona che di fronte a una perdita importante ha abbandonato la sete di vendetta e ha scelto di vivere l'amore, verso gli amici e verso i nemici (Vangelo).

Ci racconterebbe che è stato un processo lento e complesso, spesso passato attraverso le forche caudine della sofferenza e della depressione. Ma ha portato una pace e una capacità di comprensione che valgono ogni momento del lungo percorso. Anzi, il lasciar andare il passato è stato salutare, il passaggio chiave della propria salvezza.

Alcuni testimonierebbero l'aiuto della preghiera e della spiritualità: l'esperienza del perdono ricevuto da Dio può dare la forza interiore di perdonare a nostra volta, come ripetiamo nel Padre nostro.

In effetti, è proprio questo il modo di essere di Dio: «fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti». Ama perché è amore, non può sottoporlo a condizioni e contraccambi, non può escludere il dono necessario della libertà.

Per questo, pur chiedendoci di puntare all'amore più grande, continuerà a volerci bene quando non porgeremo l'altra guancia come quando saremo noi a schiaffeggiare il nostro prossimo.

Ma continuerà a implorarci, per il nostro bene, di imparare da Lui.

CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

VII settimana del T. Ordinario e III settimana della Liturgia delle Ore; Tempo di Quaresima e IV settimana della Liturgia delle Ore

<p>7^a DEL TEMPO ORDINARIO Lv 19,1-2.17-18; Sal 102 (103); 1 Cor 3,16-23; Mt 5,38-48 <i>Amate i vostri nemici.</i> R Il Signore è buono e grande nell'amore.</p>	<p>19 DOMENICA LO 3^a set</p>	<p>Ore 9,00 > S. Messa Ore 11,00 > S. Messa Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>Sir 1,1-10 (NV) [gr. 1,1-10ab]; Sal 92 (93); Mc 9,14-29 <i>Credo, Signore; aiuta la mia incredulità.</i> R Il Signore regna, si riveste di maestà. Opp. Venga, Signore, il tuo regno di grazia.</p>	<p>20 LUNEDÌ LO 3^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17,30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>S. Pier Damiani (mf) Sir 2,1-13 (NV) [gr. 2,1-11]; Sal 36 (37); Mc 9,30-37 <i>Il Figlio dell'uomo viene consegnato. Se uno vuole essere il primo, sia il servitore di tutti.</i> R Affidati al Signore la tua vita.</p>	<p>21 MARTEDÌ LO 3^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17,30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>LE CENERI Gl 2,12-18; Sal 50 (51); 2 Cor 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18 <i>Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.</i> R Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.</p>	<p>22 MERCOLEDÌ LO Prop</p>	<p>• Astinenza e digiuno Ore 9,30 > S. Messa con imposizione delle CENERI Ore 17,30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa con imposizione delle CENERI</p>
<p>S. Policarpo (m) Dt 30,15-20; Sal 1; Lc 9,22-25 <i>Chi perderà la propria vita per causa mia, la salverà.</i> R Beato l'uomo che confida nel Signore.</p>	<p>23 GIOVEDÌ LO 4^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17,30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>Is 58,1-9a; Sal 50 (51); Mt 9,14-15 <i>Quando lo sposo sarà loro tolto, allora digiuneranno.</i> R Tu non disprezzi, o Dio, un cuore contrito e affranto. Opp. Tu gradisci, Signore, il cuore penitente.</p>	<p>24 VENERDÌ LO 4^a set</p>	<p>• Giornata nazionale di preghiera e digiuno in memoria dei missionari martiri Ore 9,30 > S. Messa Ore 17,30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>Is 58,9b-14; Sal 85 (86); Lc 5,27-32 <i>Non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori perché si convertano.</i> R Mostrami, Signore, la tua via.</p>	<p>25 SABATO LO 4^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17,30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa Prefestiva</p>
<p>1^a DI QUARESIMA Gn 2,7-9; 3,1-7; Sal 50 (51); Rm 5,12-19; Mt 4,1-11 <i>Gesù digiuna per quaranta giorni nel deserto ed è tentato.</i> R Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.</p>	<p>26 DOMENICA LO 1^a set</p>	<p>Ore 9,00 > S. Messa Ore 11,00 > S. Messa Ore 18,00 > S. Messa</p>