

# ADORARE IN SPIRITO E VERITÀ

*Ti adoro mio Dio.  
Mi fermo davanti a te,  
che sei l'immenso, l'eterno,  
il custode dell'infinito movimento.  
Tu dici una parola e tutto tace,  
tu esprimi una volontà e questa si crea.  
Hai messo nell'uomo, maschio e femmina,  
qualcosa di unico e di te,  
come l'intelligenza e la volontà, la sapienza e la libertà.  
Ecco perché le persone possono amarti,  
e riconoscere che se fanno posto al tuo Spirito  
sono più felici, più vere, più buone.  
Le persone più grandi sono capaci di amare come te,  
che non fai preferenze,  
o semmai ti chini con più affetto verso chi è meno amato,  
e speri che siamo in grado di imitarti.  
Perché questa è la lode che più ti soddisfa,  
il moto d'affetto che più ti consola,  
l'adorazione che più ti riconosce:  
che le nostre ginocchia si abbassino di fronte agli ultimi tra gli uomini  
nei quali tu hai scelto di porre il tuo tempo:  
«qualunque cosa avete fatto a uno di questi piccoli  
l'avete fatta a me».*

## VANGELO VIVO

«Tutti gli ospiti che arrivano, siano ricevuti come se fosse Cristo Signore; poiché egli dirà un giorno: fui ospite, e voi mi riceveste. Gli vadano incontro il superiore o i fratelli con ogni espressione di carità; e primieramente preghino insieme, e così si accompagnino in pace con esso. Nello stesso saluto poi si mostri grande umiltà, sia nell'arrivare sia nel partire. Col capo chino, con tutto il corpo prostrato in terra, si adori Cristo, il quale in persona di loro si riceve. L'abate dia l'acqua alle mani degli ospiti; tutti poi, così l'abate come l'intera comunità, lavino i piedi ad essi. Si abbia grande e sollecita cura nel ricevere i poverelli e i pellegrini; in essi massimamente si riceve Cristo» (*san Benedetto, Regola*).

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



ne

## 3<sup>a</sup> settimana del Tempo di Quaresima

15-21 marzo 2020



## Come acqua che disseta

Tutti conosciamo bene l'importanza dell'acqua nella vita quotidiana. Non ne possiamo fare a meno e chi ha visto un pozzo in un luogo desertico, ancora oggi, sa bene quanto sia preziosa e centellinata.

Anche Gesù ha sete, affaticato dal lungo viaggio, e giustamente non scavalca la donna del luogo che funge da custode. Lui ha bisogno di lei, ma in realtà ha molte cose da darle.

Tempo e considerazione, anzitutto. Lui è un ebreo atipico, che non si fa problemi a parlare con una donna, e pure eretica. I samaritani infatti erano considerati blasfemi perché non veneravano Dio in Gerusalemme ma sul monte Garizim.

Gesù ha sincero interesse per la sua pace. Se ha cambiato tanti mariti e il suo attuale compagno non è sposato con lei, è alla perenne ricerca di un equilibrio e di una felicità che fatica a trovare.

Gesù, infine, ha la soluzione ai suoi dubbi religiosi. È giunto il tempo il cui si può adorare Dio ovunque, perché egli è Spirito e non ha confini. Ma ci aspetta nelle gole assetate di fratelli e sorelle bisognose, che il Messia è venuto ad appagare.

Dio ama tutti i suoi figli, e Gesù ne è la testimonianza più diretta. È Lui il Cristo atteso, l'acqua che zampilla eternamente, che toglie ogni sete del mondo.

# CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

Terza settimana del Tempo di Quaresima e della Liturgia delle Ore

<p><b>3<sup>a</sup> DI QUARESIMA</b>                  Es 17,3-7; Sal 94 (95); Rm 5,1-2.5-8; Gv 4,5-42  <i>Sorgente di acqua che zampilla per la vita eterna.</i>  <b>R</b> Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore.</p>	<p><b>15</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Attività sospese fino al 3 aprile</p>
<p>2 Re 5,1-15a; Sal 41-42 (42-43); Lc 4,24-30  <i>Gesù come Elia ed Elisèo è mandato non per i soli Giudei.</i>  <b>R</b> L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente.</p>	<p><b>16</b>  <b>LUNEDÌ</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Attività sospese fino al 3 aprile</p>
<p><b>S. Patrizio (mf)</b>                  Dn 3,25.34-43; Sal 24 (25); Mt 18,21-35  <i>Se non perdonerete di cuore, ciascuno al proprio fratello, il Padre non vi perdonerà.</i>  <b>R</b> Ricòrdati, Signore, della tua misericordia.</p>	<p><b>17</b>  <b>MARTEDÌ</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Attività sospese fino al 3 aprile</p>
<p><b>S. Cirillo di Gerusalemme (mf)</b>                  Dt 4,1.5-9; Sal 147; Mt 5,17-19  <i>Chi insegnerà e osserverà i precetti, sarà considerato grande nel regno dei cieli.</i>  <b>R</b> Celebra il Signore, Gerusalemme.</p>	<p><b>18</b>  <b>MERCOLEDÌ</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Attività sospese fino al 3 aprile</p>
<p><b>S. GIUSEPPE, SPOSO DELLA B.V.M. (s)</b>                  2 Sam 7,4-5a.12-14a.16; Sal 88 (89); Rm 4,13.16-18.22;                  Mt 1,16.18-21.24a <i>opp.</i> Lc 2,41-51a  <i>Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore.</i>  <b>Opp.</b> Ecco, tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo.  <b>R</b> In eterno durerà la sua discendenza.</p>	<p><b>19</b>  <b>GIOVEDÌ</b>                  LO Prop</p>	<p>Attività sospese fino al 3 aprile</p>
<p>Os 14,2-10; Sal 80 (81); Mc 12,28b-34  <i>Il Signore nostro Dio è l'unico Signore: lo amerai.</i>  <b>R</b> Io sono il Signore, tuo Dio: ascolta la mia voce.  <b>Opp.</b> Signore, tu hai parole di vita eterna.</p>	<p><b>20</b>  <b>VENERDÌ</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Attività sospese fino al 3 aprile</p>
<p>Os 6,1-6; Sal 50 (51); Lc 18,9-14  <i>Il pubblicano tornò a casa giustificato, a differenza del fariseo.</i>  <b>R</b> Voglio l'amore e non il sacrificio.  <b>Opp.</b> Tu gradisci, o Dio, gli umili di cuore.</p>	<p><b>21</b>  <b>SABATO</b>                  LO 3<sup>a</sup> set</p>	<p>Attività sospese fino al 3 aprile</p>
<p><b>4<sup>a</sup> DI QUARESIMA</b>                  1 Sam 16,1b.4.6-7.10-13; Sal 22 (23); Ef 5,8-14; Gv 9,1-41  <i>Andò, si lavò e tornò che ci vedeva.</i>  <b>R</b> Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.</p>	<p><b>22</b>  <b>DOMENICA</b>                  LO 4<sup>a</sup> set</p>	<p>Attività sospese fino al 3 aprile</p>

CONSULTARE IL SITO PARROCCHIA S. M IMMACOLATA [www.immacolatapegli.org](http://www.immacolatapegli.org)