

## IL DONO DEL PANE

*Adoro il tuo Pane, o Signore.  
Vedo in Lui la tua storia,  
il tuo amore offerto all'umanità,  
la tua fedeltà ai comandi di Dio,  
la tua forza che vince ogni male del mondo.  
Sento in Lui il buon sapore della fede,  
la speranza che ha nutrito il passato  
che sostiene il presente e che invade il futuro,  
la fantasia che crea mille modi  
per rendere concreta la spinta della carità.  
Amo in Lui la sua disponibilità,  
la sua fedeltà e la sua misericordia,  
la morbidezza che va ben oltre il palato,  
la dolcezza che trascende il gusto  
e profuma di cielo.  
Chiedo a Lui l'energia necessaria  
per compiere il mio cammino,  
per realizzare il lavoro  
per cui sono al mondo,  
per amare chi mi è affidato  
con l'intensità e la bontà  
che tu, o Dio,  
ti aspetti da me.*

### VANGELO VIVO

«Non c'è niente di tanto grande quanto l'Eucaristia». Il curato d'Ars (san *Giovanni Maria Vianney*) ne era totalmente infervorato. «Oh, anima mia, quanto sei felice! Quanto sei grande! Nutrita di un Dio, abbeverata del sangue di un Dio!», diceva con voce rotta dal pianto. E lo indicava a tutti: «Eccolo là colui che ci ama tanto! Perché non amarlo? Venite alla comunione, venite da Gesù, venite a vivere di Lui, per vivere per Lui». E ancora: «Quando abbiamo comunicato, se qualcuno ci dicesse: "Che cosa vi portate a casa?", potremmo rispondere: "Porto il cielo"». Davanti a chi si faceva eccessivi scrupoli di coscienza, il curato così si esprimeva: «Non dite che non ne siete degni. È vero: non ne siete degni, ma ne avete bisogno».

Parrocchia Santa Maria Immacolata  
e San Marziano  
Genova – Pegli



**11<sup>a</sup> settimana del  
Tempo Ordinario**

**14-20 giugno 2020**



## Il pane del cammino

La festa del *Corpus Domini*, il Corpo e il Sangue del nostro Signore Gesù Cristo, è un'espressione di adorazione e riconoscenza per la presenza reale del Figlio di Dio nei segni eucaristici. Egli è spesso portato tra le case in processione, percorre strade che fioriscono di petali e di drappi, osannato con inni, canti e preghiere.

È bellissima questa devozione popolare, ma la vicinanza del Signore non deve farci scordare il senso delle parole del profeta Osea, ripetute più volte da Gesù: «Misericordia io voglio, non sacrifici». Sacralizzare qualcosa, come dice la parola, significa anche tenerla lontana, separata. Viceversa, Gesù ha voluto incontrare gli esseri umani, muovendosi per primo. E, non pago, ha voluto dare tutto di sé a loro, come cibo per la loro salvezza: tempo, energie, risorse materiali e spirituali.

Ecco che l'onore più grande che possiamo fare a Cristo è quello di imparare da lui a diventare cibo e bevanda per gli uomini affamati e assetati. Offriremo i nostri valori economici, mentali o morali; offriremo le nostre emozioni e i nostri gesti concreti.

Questa radicalità può farci paura, perché temiamo di perdere qualcosa di nostro. Gesù però ci ha insegnato che solo ciò che è donato è nostro per sempre. Ciò che è trattenuto può essere una sicurezza ma non è una garanzia di felicità. La comunione con il suo Corpo ci chiede di diventare anche noi un po' come lui.

## CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

*Undicesima settimana del Tempo Ordinario e Terza settimana della Liturgia delle Ore*

<p><b>SS. CORPO E SANGUE DI CRISTO (s)</b> Dt 8,2-3.14b-16a; Sal 147; 1 Cor 10,16-17; Gv 6,51-58 <i>La mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.</i> <b>R</b> Loda il Signore, Gerusalemme.</p>	<p><b>14</b> <b>DOMENICA</b> <b>LO Prop</b></p>	<p>Ore 9.00 – <b>10,00</b> – 18,00 &gt; S. Messa <b>Ore 11,00 &gt; Accoglienza Ragazzi Catechismo e S. Messa</b> <b>Ore 17,00 &gt; Adorazione Eucaristica</b></p>
<p>(Undicesima settimana del Tempo Ordinario) 1 Re 21,1b-16; Sal 5; Mt 5,38-42 <i>Io vi dico di non opporvi al malvagio.</i> <b>R</b> Sii attento, Signore, al mio lamento. <b>Opp.</b> Ascolta, Signore, il povero che ti invoca.</p>	<p><b>15</b> <b>LUNEDÌ</b> <b>LO 3ª set</b></p>	<p>Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>1 Re 21,17-29; Sal 50 (51); Mt 5,43-48 <i>Amate i vostri nemici.</i> <b>R</b> Pietà di noi, Signore: abbiamo peccato.</p>	<p><b>16</b> <b>MARTEDÌ</b> <b>LO 3ª set</b></p>	<p>Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>2 Re 2,1.6-14; Sal 30 (31); Mt 6,1-6.16-18 <i>Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.</i> <b>R</b> Rendete saldo il vostro cuore, voi tutti che sperate nel Signore. <b>Opp.</b> Saldo è il cuore del giusto che spera nel Signore.</p>	<p><b>17</b> <b>MERCOLEDÌ</b> <b>LO 3ª set</b></p>	<p>Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p>Sir 48,1-14; Sal 96 (97); Mt 6,7-15 <i>Voi dunque pregate così.</i> <b>R</b> Gioite, giusti, nel Signore.</p>	<p><b>18</b> <b>GIOVEDÌ</b> <b>LO 3ª set</b></p>	<p>Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ (s)</b> Dt 7,6-11; Sal 102 (103); 1 Gv 4,7-16; Mt 11,25-30 <i>Io sono mite e umile di cuore.</i> <b>R</b> L'amore del Signore è per sempre.</p>	<p><b>19</b> <b>VENERDÌ</b> <b>LO Prop</b></p>	<p>• Giornata mondiale di santificazione sacerdotale Ore 18,00 &gt; S. Messa</p>
<p><b>Cuore Immacolato della B. V. Maria (m)</b> (Is 61,9-11; C 1 Sam 2,1.4-8; Lc 2,41-51) 2 Cr 24,17-25; Sal 88 (89); Mt 6,24-34 <i>Non preoccupatevi del domani.</i> <b>R</b> La bontà del Signore dura in eterno.</p>	<p><b>20</b> <b>SABATO</b> <b>LO 3ª set</b></p>	<p>Ore 18,00 &gt; S. Messa Prefestiva</p>
<p><b>12ª DEL TEMPO ORDINARIO</b> Ger 20,10-13; Sal 68 (69); Rm 5,12-15; Mt 10,26-33 <i>Non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo.</i> <b>R</b> Nella tua grande bontà rispondimi, o Dio.</p>	<p><b>21</b> <b>DOMENICA</b> <b>LO 4ª set</b></p>	<p>Ore 9.00 – 11,00 – 18,00 &gt; S. Messa</p>