

LA MIA CARNE È IL VERO CIBO

*Come va la mia vita? Di cosa mi sto nutrendo?
È questa la domanda che mi inviti a pormi oggi, Signore.
È vero: noi diventiamo quello che abbiamo introitato.
E se funziona con gli alimenti,
ancor di più con il cibo mentale e spirituale.*

*Mi nutro di gossip, di scandali e pettegolezzi,
lontani o vicini, televisivi o lavorativi?
Allora sarò sempre pronto a giudicare, a criticare, a lamentarmi.
Mi nutro di oggetti, di cose da consumare, spesso usa e getta,
con un bisogno continuo di novità?
Allora dovrò rifornirmi abbondantemente di moneta contante,
passando sopra altre esigenze:
il rispetto e l'aiuto degli altri, il giusto riposo, il valore del gratuito.
Mi nutro di fantasie, di mondi virtuali, di giochi e bellezze
che non potrà mai stringere, toccare, vivere?
Allora mi chiuderò nel mio isolamento, sarò lontano
dagli occhi e dal cuore della realtà.
Mi nutro di droghe, di scorciatoie e illusioni,
di farmaci che potenziano le mie forze?
Allora avrò imparato a barare, e non potrò più farne a meno,
anche quando il mio fisico ne chiederà il conto.
Mi nutro di pensieri negativi,
al telegiornale dei reati e delle violenze,
concludendo che il mondo è marcio
e non ci si può più fidare di nessuno?
Allora sarò triste e prevenuto,
e avrò una sponda per giustificare le mie meschinità.*

*Ecco perché ho bisogno di Te.
Alla mensa del tuo Corpo tutto ciò svanisce,
lasciando spazio all'assenza di giudizio,
al primato dei valori umani su quelli materiali,
alla realtà e alla lealtà,
al rispetto della vita, alla fiducia nell'amore.
Mi dici che è questo che salva il mondo,
qualche volta fruendone con gioia,
altre valicandolo per entrare nell'eterno.*

Parrocchia Santa Maria Immacolata
e San Marziano
Genova – Pegli



**10^a settimana del
Tempo Ordinario**

11-17 giugno 2023



Il pane disceso dal cielo

«Ho spezzato il mio corpo come se fosse pane e l'ho distribuito agli uomini. Perché no? Erano così affamati e da tempo». Queste parole di Etty Hillesum, giovane ebrea morta nel campo di concentramento di Auschwitz dopo un profondo cammino spirituale, non sono lontane da quelle pronunciate da Gesù, e dai suoi sentimenti vissuti molti secoli prima.

Egli era pronto: a morire, a farsi mangiare, a diventare nutrimento per i suoi discepoli affamati di speranza, di giustizia, di eternità. Ora si trattava di lasciare un segno della sua continua presenza e della sua costante azione dinamica *per loro e per tutti*. «Questo è il mio corpo che è dato per voi» (Lc 22,19). Un regalo che consentisse di «vivere per (= attraverso) il Padre e per Gesù», «in eterno», come evidenzia il Vangelo di oggi. Un simbolo efficace che rendesse avvertibile e stimolante la tenerezza del Padre e trasmettesse il coraggio e la forza del Figlio.

Il Mahatma Gandhi immaginava Dio come un immenso pane che sfama gli uomini sulla terra. Se la natura e la vita sono il suo primo e indispensabile dono, Cristo è l'ultimo e definitivo. Il sacrificio di Gesù è quell'azione sacra che rende perfettamente visibile l'amore, giungendo a offrire la vita per continuare a essere tale: amore senza rifiuti, vendette, fughe, bugie.

Mangiando il suo pane, anche noi proveremo a essere briciole di cui altri possano nutrirsi. Saremo meno completi ed efficaci di lui, ma importanti per la vita e per il mondo.

CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

Decima settimana del Tempo Ordinario e Seconda settimana della Liturgia delle Ore

<p>SS. CORPO E SANGUE DI CRISTO (s) Dt 8,2-3.14b-16a; Sal 147; 1 Cor 10,16-17; Gv 6,51-58 <i>La mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.</i> R Loda il Signore, Gerusalemme.</p>	<p>11 DOMENICA LO Prop</p>	<p>Ore 9,00 > S. Messa Ore 11,00 > S. Messa Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>(Decima settimana del Tempo Ordinario) 2 Cor 1,1-7; Sal 33 (34); Mt 5,1-12a <i>Beati i poveri in spirito.</i> R Gustate e vedete com'è buono il Signore.</p>	<p>12 LUNEDÌ LO 2^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17.30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>S. Antonio da Padova (m) 2 Cor 1,18-22; Sal 118 (119); Mt 5,13-16 <i>Voi siete la luce del mondo.</i> R Risplenda su di noi la luce del tuo volto, Signore.</p>	<p>13 MARTEDÌ LO 2^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17.30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>2 Cor 3,4-11; Sal 98 (99); Mt 5,17-19 <i>Non sono venuto ad abolire, ma a dare pieno compimento.</i> R Tu sei santo, Signore, nostro Dio.</p>	<p>14 MERCOLEDÌ LO 2^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17.30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>2 Cor 3,15-4,1.3-6; Sal 84 (85); Mt 5,20-26 <i>Chiunque si adira con il proprio fratello dovrà essere sottoposto al giudizio.</i> R Donaci occhi, Signore, per vedere la tua gloria.</p>	<p>15 GIOVEDÌ LO 2^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17.30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ (s) Dt 7,6-11; Sal 102 (103); 1 Gv 4,7-16; Mt 11,25-30 <i>Io sono mite e umile di cuore.</i> R L'amore del Signore è per sempre.</p>	<p>16 VENERDÌ LO 2^a set</p>	<p>• Giornata mondiale di santificazione sacerdotale Ore 9,30 > S. Messa Ore 17.00 > Adorazione Eucaristica Ore 18,00 > S. Messa</p>
<p>Cuore Immacolato della Beata Vergine Maria (m) (Is 61,9-11; C 1 Sam 2,1.4-8; Lc 2,41-51) 2 Cor 5,14.21; Sal 102 (103); Mt 5,33-37 <i>Io vi dico: non giurate affatto.</i> R Misericordioso e pietoso è il Signore. Opp: Il Signore è buono e grande nell'amore.</p>	<p>17 SABATO LO 2^a set</p>	<p>Ore 9,30 > S. Messa Ore 17.30 > S. Rosario Ore 18,00 > S. Messa Prefestiva</p>
<p>11^a DEL TEMPO ORDINARIO Es 19,2-6a; Sal 99 (100); Rm 5,6-11; Mt 9,36-10,8 <i>Chiamati a sé i suoi dodici discepoli, li mandò.</i> R Noi siamo suo popolo, gregge che egli guida.</p>	<p>18 DOMENICA LO 3^a set</p>	<p>Ore 9,00 > S. Messa Ore 11,00 > S. Messa Ore 18,00 > S. Messa</p>